

JEUDI ORANGE 2021/2022

> 75 km	> 16 km	> 600 m
50 à 75 km	13 à 16 km	400 à 600 m
< 50 km	< 13 km	< 400 m

Date	Lieu	départ	distance lattes (km)	longueur totale (km)	Denivelé cumulé (m)	Nb Participants	IBP Index
16/09/2021	Corniches de l'Hortus	8H00	40	11,8	480	26	55
23/09/2021	Mas Soubeyran Mialet les Aiglades	7H30	87	14,6	550	21	66
30/09/2021	Portail de Roquandouire et Serre de More	7H30	92	13,1	690	19	70
07/10/2021	Montagne de la Fage depuis Cambo	8H00	72	14,5	480	23	63
14/10/2021	Aigoual pic de Barette Cascades d'Orgon	7H45	90	14	530	13	62
21/10/2021	les Salces pas de l'Aze Col du Vent	8H00	57	15	610	18	73
28/10/2021 Rando annulée météo incertaine							
04/11/2021	Pégairolles et falaises de l'Escalette	8H00	58	15	660	16	75
11/11/2021	Roc de la Vigne depuis les Lavagnes	8H00	57	14,1	420	9	58
18/11/2021	Seranne Puech Martine par Combe Belle	8H00	66	14,5	775	24	81
25/11/2021 Rando annulée pluie							
02/12/2021	Plateau de Grez Lodève	8H00	57	15,6	680	20	74
09/12/2021	Embruscalles - Taillade - lac de Matane	8H00	48	17	410	17	56
16/12/2021	Mont St Baudille depuis les Lavagnes	8H00	57	15,5	640	17	69
06/01/2022	le Cayroux	8H30	61	15	550	22	59
13/01/2022	Aigoual Raquettes Hort de Dieu Observatoire	7H00	105	9,0	330	20	41
	Soubès Camin Farrat	8H00	66	13,4	510		
20/01/2022	Mouzeze Mt Liausson Lousses Mt Mars	8H00	55	12,9	710	19	77
27/01/2022	Les Hauts de Saint Guilhem	8H00	56	15,7	570	15	67
03/02/2022	Dio et Valquières	7H45	75	17,4	460	18	63
10/02/2022	Vissou - les Crozes	8H00	58	17	770	20	90
17/02/2022	Murles de l'Arnède aux Caravettes	8H30	30	15,2	370	13	54
24/02/2022	Salagou Auverne les Vailhès	8H00	54	15,9	370	18	54
03/03/2022	Uscas Grandmont Soumont	8H00	55	15,1	450	11	63
10/03/2022 Rando annulée météo incertaine							
17/03/2022	Gardirole	8H00	20	17	490	22	63
24/03/2022	Aigoual Raquettes Roc de la Chèvre	7H00	105	11,8	260	12	45
31/03/2022	Madières la Sauvie	8H00	84	13,2	500	15	52
07/04/2022	Mont Haut Pegairolles de Buèges	8H00	66	12,8	680	20	80
14/04/2022	Cirque de Gourgas	8H00	68	15,4	630	15	65
21/04/2022 Rando annulée couvert et averses							
28/04/2022	Bardou espinouse	7H00	105	17,4	790	16	88
05/05/2022	Cardonille Hérault Moulin de Clauzel	8H00	46	15	300	15	55
12/05/2022	Pégairolles et falaises de l'Escalette	8H00	58	15	660	12	75
19/05/2022	Forêt de Parlatges	8H00	72	16,1	520	14	66
22-29/05/2022 ORBEY (voir en fin de tableau)							
02/06/2022	Gorges de Colombières	7H00	92	11,6	690	14	77
09/06/2022	Canaules Sources du Durzon	7H30	97	13,6	330	13	54
16/06/2022	Rando annulée trop chaud						
23/06/2022	Aresquiers Salins de Frontignan et pic nic	8H30	20	10,0	10	21	25
30/06/2022	Canigou des Mariailles aux Cortalets	7H10	210	13,4	1140	15	122

Moyennes

70	14	543	17	66
----	----	-----	----	----

Sejour VVF Orbey 22 au 29 mai 2022

23/05/2022	Les trois chateaux de Ribeauvillé	9H00	20	11,0	620	21	65
24/05/2022	tour des lacs et Gazons	8H45	10	13,6	620	23	65
25/05/2022	les tranchées du Hammerwillerkopft	8H45	55	11,4	520	23	58
26/05/2022	le Honneck par le sentier des roches	8H45	30	11,2	560	23	56
27/05/2022	le Haut Koenisbourg	8H45	28	8,2	350	21	42
28/05/2022	Lac de Longemer à Balveurche et haut Gazon	8H45	35	8,6	520	18	56

Total journées

712

JEUDI ORANGE 2022/2023

> 75 km	> 16 km	> 600 m
50 à 75 km	13 à 16 km	400 à 600 m
< 50 km	< 13 km	< 400 m

Date	Lieu	départ	distance lattes (km)	longueur totale (km)	Denivelé cumulé (m)	Nb Particip ants	IBP Index
22/09/2022	Serreyrede Hort de Dieu Aigoual	7H00	100	14,5	540	22	66
29/09/2022	Roc de la Vigne	8H00	50	12,1	660	23	64
06/10/2022	St Privat plateau de Courcol pas de l'Aze	8H00	59	14,5	520	20	63
13/10/2022	Col du Bès Valnières l'Asclier le Fageas	7H00	86	13,8	710	19	77
20/10/2022	Rando annulée pluie						
27/10/2022	Ravin des Arcs Combe pluvieuse Issenssac	8H00	49	13,5	550	16	56
03/11/2022	Rando annulée pluie						
10/11/2022	Aumessas Col de Mouzoules	7H00	98	13,7	790	22	85
17/11/2022	Corconne Embruscalles Claret	8H00	49	16	460	24	56
24/11/2022	Ranc de Banes	7H45	70	14	640	23	66
01/12/2022	Soubes Camin Farrat	8H00	68	13,7	510	21	62
08/12/2022	Rando annulée couvert froid pluie						
15/12/2022	Rando annulée pluie						
05/01/2023	Gardiole	8H30	20	16,7	440	25	64
12/01/2023	les Jumelles de Monoblet	8H00	62	14,4	710	21	71
19/01/2023	Pioch des Mourgues la Suque	8H00	32	11,0	490	16	64
26/01/2023	La Croix de St Micisse Cazilhac	9H00	65	11,1	460	20	56
02/02/2023	St Guilhem sud (départ combe de Brunan)	8H00	47	13,5	560	23	64
09/02/2023	Seranne la Combe Belle (St jean de Bueges)	8H15	66	11,7	680	22	73
16/02/2023	les Lousses et les presqu'îles du Salagou	8H00	54	17,1	510	17	61
23/02/2023	Rando annulée couvert froid pluie						
02/03/2023	Falaises de Lauroux – Cirque de Labeil	8H00	68	14,8	700	14	68
09/03/2023	Cabrieres Vailhan par le Soureille d'Izarnes	8H00	58	16,8	610	22	69
16/03/2023	Seranne le Roc Banc (les Prats - ND du Suc)	7H45	70	13,1	810	16	76
23/03/2023	Seranne Peyre Martine depuis le Coulet	8H00	67	15	430	24	59
30/03/2023	Les falaises de Lauret	8H00	41	14,8	440	20	59
06/04/2023	Les jumeaux de Sumène	8H00	51	13,5	520	12	60
13/04/2023	Vieussan la tour du Pin	7H30	100	10,5	750	20	80
20/04/2023	Serre de Melanque - Puech Haut	8H00	68	15	660	15	76
27/04/2023	Pic d'Anjeau depuis Gornies	7H45	75	11,3	720	19	78
04/05/2023	Larzac le Caylar la Couvertoirade	7H30	77	18	360	17	55
11/05/2023	Colorado Languedocien et Rocher des Vierges	8H00	48	15	490	15	59
25/05/2023	Tour et sommet du Pic Saint Loup par arête Est	7H30	38	15,4	780	17	82
01/06/2023	Escandorgue	7H00	72	17,4	610	21	69
08/06/2023	le val du Bonheur Camprieux Aigoual	7H00	110	16	430	16	54
15/06/2023	le Thaurac et pique nique fin de saison	7H30	61	7,8	280	25	41
moyenne			64	14,1	575	20	66
Sejour Premanon du 25/06 au 02/07							
26/06/2023	La dent de Vaulion depuis "le Pont"	8H45	38	10,3	530	31	56
27/06/2023	les quatres lacs et pic de l'Aigle	8H45	34	12,9	470	30	59
28/06/2023	Mont Pelé et Mont Sala depuis "la Bourbe"	8H45	12	10,9	530	30	62
29/06/2023	la Dôle depuis "les Dappes"	8H45	10	8,9	550	14	65
29/06/2023	Mont Rond et Colomby de Gex depuis la Faucille	8H45	21	15,8	690	14	81
01/07/2023	Les Cascades du Hérissou	8H45	35	12,5	380	26	46

Total journées

752

JEUDI ORANGE 2023/2024

		> 75 km > 16 km > 600 m					
		50 à 75 km 13 à 16 km:00 à 600 m					
		< 50 km < 13 km < 400 m					
Date	Lieu	départ trajet voiture	distance lattes (km)	longueur totale (km)	Denivelé cumulé (m)	Nb Partici pants	IBP Index
21/09/2023	Brenas Vernazoubres St Amans Valquieres	8H00	67	16,5	630	21	79
28/09/2023	Caroux sentier des gardes gorges d'Héric	7H00	100	15,2	950	26	100
05/10/2023	Aigoual Cap de Cote cascades Orgon Barette	8H00	93	12,7	430	18	50
12/10/2023	le plateau de Grezac	8H00	65	13,5	490	19	57
19/10/2023	rando annulée temps incertain						
26/10/2023	rando annulée pas d'accompagnateurs						
01/11/2023	Montagne du Liron St Roman de Codières	7H30	80	16,3	530	15	57
09/11/2023	rando annulée pluie le matin						
16/11/2023	Octon plateau de Carols	8H00	60	12,2	300	20	42
23/11/2023	Vallon des Lavagnes Seranne Ginestet Pousterle	8H00	55	17	600	16	76
30/11/2023	la Boissière - Aniane	8H00	39	15,6	470	23	64
07/12/2023	Usclas Grandmont Soumont	8H00	55	15,1	550	19	68
14/12/2023	Parlatges	8H00	71	15,9	530	19	60
21/12/2023	Ferrières les verreries Mont Haut	7H45	54	13,4	510	9	60
11/01/2024	rando annulée pluie le matin						
18/01/2024	Roc de la Vigne	8H00	49	12,1	660	14	64
25/01/2024	Graisessac Mont Agut	7H30	85	12,7	730	21	78
01/02/2024	les Salces pas de l'Aze Col du Vent	7H45	58	15,3	690	24	74
08/02/2024	Cabrières Vissou Vissounel	8H30	58	12,0	470	21	62
15/02/2024	Au dessus de Labeil plateau et forêt	8H00	72	13,8	350	12	48
22/02/2024	rando annulée temps bouché et beaucoup absents						
29/02/2024	Seranne Est Brissac (Rabanel - Nd du Suc)	8H00	60	11,4	630	25	70
07/03/2024	Villeneuve Mont Liausson	7H30	50	13,3	600	19	69
14/03/2024	Montagne de la Fage depuis Cambo	7H40	72	13,5	490	23	67
21/03/2024	le Mont Haut Pégairolles de Buèges	8H00	68	12,0	650	21	73
28/03/2024	Salagou Auverne Vailhès	8H00	55	14,4	370	18	49
04/04/2024	Minerve	7H30	113	14	460	20	57
11/04/2024	Pégairolles de l'Escalette	8H00	68	13,6	630	17	67
18/04/2024	Corniches de l'Hortus	8H00	39	11,2	360	16	46
25/04/2024	Navacelles Vissec	7H30	80	18	650	15	79
02/05/2024	rando annulée pluie						
09/05/2024	Combe belle Peyre Martine	7H45	70	12,6	740	8	77
16/05/2024	Ravin des Arcs Combe pluvieuse	8H00	54	12,6	560	15	67
23/05/2024	Saint Guilhem Boucle en forêt domaniale	7H30	49	17	700	12	79
30/05/2024	Saint baudille Font du Griffes Val Durand	8H00	51	13,2	610	12	65
06/06/2024	Sentier des Légendes	7H00	125	17,3	750	20	81
	Séjour auberge des Cévennes						
13/06/2024	Felgérolles Pont du Tarn l'Hopital	6H45	140	12,3	270	19	43
14/06/2024	le Finiels Pont de Montvert	8H45	10	14,5	420	19	69
15/06/2024	Le signal du Bougès	9H00	5	14,5	500	17	61
16/06/2024	Saint Marcelin les Eglazines le Rozier	9H15	85	8,3	330	12	44
	Séjour VVF Val Cenis						
24/06/2024	lac Blanc lacs de Bellecombe (Termignon)	8H30	21	8,9	560	28	75
25/06/2024	Boucle des 4 refuges Aussois	8H30	27	12,1	590	29	93
26/06/2024	lac des coulours lacs Perrin (Mont Cenis)	8H30	18	5,9	230	27	50
27/06/2024	refuge des Evettes depuis l'Ecot	8H30	21	10,2	660	28	94
28/06/2024	Col vallée étroite et refuge du mont Thabor	8H15	41	10,9	630	28	88
29/06/2024	Sentier des Batisseurs	8H15	21	8,2	530	22	60
moyennes et total journées			60,1	13,2	545	19	67
total journées						767	

JEUDI ORANGE 2024/2025

> 75 km	> 16 km	> 600 m
50 à 75 km	13 à 16 km	400 à 600 m
< 50 km	< 13 km	< 400 m

Date	Lieu	départ trajet voiture	distance lattes (km)	longueur totale (km)	Denivelé cumulé (m)	Nb Partici pants	IBP Index
26/09/2024	le Barry Castellas Max Negre grotte des fées	8H00	45	17	610	29	73
03/10/2024	Caroux Douch le Vialais col de l'Ourtigas	7H00	100	12,1	510	23	64
10/10/2024	Claret Corconne Tout Auras Embruscalles	8H00	45	17	480	20	65
17/10/2024	Pas de rando Pluie						
24/10/2024	Pas de rando Pluie						
31/10/2024	Valnieres Col de L'Asclier Serre de Borgne	7H30	88	11,4	570	10	69
07/11/2024	Avène Costubague Peyreguille	7H00	90	12,8	610	25	68
14/11/2024	Les corniches de Lauroux	8H00	68	14,3	650	20	67
21/11/2024	Pas de rando gris froid bruine						
28/11/2024	Cezas Cagnasses Montagne de la Fage	7H00	73	14,8	630	23	70
05/12/2024	Liausson les Lousses Presqu'îles Salagou	8H00	54	15,3	500	21	56
12/12/2024	Cirque de Gourgas vires milieu et supérieure	8H00	68	14	550	14	61
19/12/2024	Parlatges	7H45	72	15,4	520	19	62
09/01/2025	Le Roc Blanc	8H00	65	12,4	610	24	62
16/01/2025	Le pic d'Anjeau depuis Gornies	7H30	74	12,1	740	17	78
23/01/2025	St Privat plateau de Courcol pas de l'Aze	8H00	59	14,5	530	19	64
30/01/2025	Pas de rando Pluie						
06/02/2025	Roc de la Vigne depuis les Lavagnes	8H00	58	15,3	450	26	59
13/02/2025	Cabrieres les Crozes Vissounel Vissou	8H00	57	18	750	13	86
20/02/2025	Villecun Chapelle Saint Amans	8H00	65	14,3	490	12	64
27/02/2025	Ravin de la côte fenestrelles Max Nègre	8H00	51	11,0	450	15	56
06/03/2025	Mont Bouquet	7H30	87	14,6	550	19	62
13/03/2025	Tour et Sommet pic St Loup depuis Fambettou	8H00	42	11,6	650	17	73
20/03/2025	Pas de rando Pluie						
27/03/2025	Madieres La Sauvie Roc Blanc Gornies	7H30	84	14,2	730	21	79
03/04/2025	Serre de Melanque - Puech Haut	8H00	68	14,5	640	22	71
10/04/2025	Des cerisiers de Paulhe au Puncho d'Agast	7H00	124	17	710	15	74
11/04/2025	les corniches du Mejean Tarn et Jonte	9H00	14	11,4	610	8	78
17/04/2025	Colorado Languedocien et Rocher des Vierges	8H00	48	16	510	9	59
24/04/2025	Labeil Corniches, plateau et forêts	8H00	72	15,2	450	16	52
01/05/2025	Les jumeaux de Sumène	8H00	65	13,5	520	11	60
08/05/2025	le ranc de Banès depuis Sumène	7H45	70	12,5	630	16	70
15/05/2025	Peyre Martine depuis le Mejanel	7H45	69	11,8	700	19	69
22/05/2025	Pas d'accompagneurs libres						
28/04/2022	Bardou espinouse	7H00	105	16,5	750	7	82
05/06/2025	Moureze Mont Liausson	8H00	55	9,2	440	15	54
19/06/2025	Rando pique nique sources de la Bueges	7H30	80	7,5	50	29	22
Moyenne			68	14	567	18	67
Sejour VTF Chamonix les praz							
08/06/2025	Servoz (la Cote), passerelle Nant Bordon, lac ver	8H45	21	9,1	430	35	55
09/06/2025	Lac blanc, lacs des cheserys depuis Flégère	8H45	1	8,8	610	35	82
10/06/2025	Montenvers Plan de l'Aiguille par Forbes Balcon	8H15	train	6,5	550	33	66
11/06/2025	Servoz, Vaudagne, Charousse, viaduc Sainte Ma	8H15	train	9,2	530	13	58
12/06/2025	Le Crozat, passerelle Bionnassay, col de Voza	8H30	34	8,0	490	29	68
13/06/2025	Bisse du trient depuis col de la Forclaz	8H45	25	6,9	70	33	33
Total journées						732	

JEUDI ORANGE 2025/2026

> 75 km	> 16 km	> 600 m
50 à 75 km	13 à 16 km	400 à 600 m
< 50 km	< 13 km	< 400 m

Date	Lieu	départ trajet voiture	distance lattes (km)	longueur totale (km)	Denivelé cumulé (m)	Nb Partici pants	IBP Index
25/09/2025	Roc de la Vigne	8H00	50	12,6	680	22	64
02/10/2025	Usclas Grandmont Soumont	8H00	55	15,2	510	16	58
09/10/2025	Du lac des Pises au Saint Guiral	7H00	100	18,5	470	18	62
16/10/2025	Valniere Col de L'Asclier ND de la Rouvière	7H15	87	11,7	570	19	62
23/10/2025	Pas de rando - Pluie						
30/10/2025	Pic de la Coquillade	8H00	82	13,8	670	13	74
06/11/2025	Pas de rando - Pluie						
11/11/2025	Gabriac Marches de géant château de Vivoures	8H15	42	13,2	420	8	48
20/11/2025	Falaises de Lauret	8H00	41	14,8	440	25	55
27/11/2025	Mont Haut depuis Ferrières les verreries	8H00	54	13,5	500	20	61
04/12/2025	Villeneuve cirque Mourèze Mont Liausson	7H45	51	14,2	570	15	65
11/12/2025	Les hauts de St Guilhem Verdus Fenestrelles	7H45	52	11,0	430	19	52
17/12/2025	Parlatges	8H00	72	16,1	510	9	63
08/01/2026	les Embruscalles	8H00	47	16	360	19	53
15/01/2026	Soureilles d'Izarne Tiberet Cabrieres	8H00	57	13	430	16	55
22/01/2026	Pas de rando - Pluie						
29/01/2026	Combe Belle Saint Jean de Buèges	8H00	66	11,6	640	13	70
05/02/2026	Gardiole	8H00	20	16,7	420	17	55
12/02/2026	Pas de rando - tempête vent alerte orange						
19/02/2026	Jumelles de Monoblet	8H00	63	15,9	640	15	76
26/02/2026	Soubes Camin Farrat	7H45	68	14	560	13	63
05/03/2026	Ravin des Arcs	8H00	54	12,2	530	15	56
12/03/2026	Cambo Cezas Montagne de la Fage	7H45	74	15,7	550	15	63
19/03/2026	Le Puech Le Cayroux	8H00	61	14	440	16	55
26/03/2026	Nd du Suc la Signole Brissac	8H00	68	12,4	600	22	65
02/04/2026	Falaises de Lauroux Labeil	8H00	68	14,8	650	16	66
09/04/2026	Gorges de Colombières	7H30	90	11,3	640	19	68
16/04/2026	St Privat plateau courcol Tedenat Pas de l'Aze	8H00	54	14,3	520	16	59
23/04/2026	La Clape	8H00	100	14,2	390	7	55
30/04/2026	Pas de rando - Pas d'animateurs disponibles						
07/05/2026	Camplong l'espaze	7H30	85	14,7	650	20	75
14/05/2026	Liausson les Lousses Salagou	8H00	54	16,1	540	12	66
21/05/2026	montagne du Liron	8H00	84	17,3	550	9	57
28/05/2026	4000 marches		100	13,9	1300		92
	Serreyrede Hort de Dieu observatoire	6H45		15	520	12	
04/06/2026	Pas de rando - Pluie dans l'après midi						
18/06/2026	Roqueredonde	7H30	70	13,0	440	9	51
	pique nique fin d'année aux sources de la Buèges					24	
	Moyenne		66	14,6	553	16	62

Sejour VTF Arêches 6 au 13 juin 2026							
07/06/2026	cormet Arêches Col du Coin Lac d'Amour	18	9,2	530	28	69	
08/06/2026	la Gittaz Chemin du Curé col du Bonhomme	24	12,9	815	4	99	
08/06/2026	la Gittaz Chemin du Curé	24	8,4	430	17	68	
08/06/2026	plan de la Lai petite et grande Berge	24	7,0	360	10	62	
09/06/2026	la roche parstire	23	7,9	440	21	70	
10/06/2026	Lac d'Amour depuis Treicol	28	8,5	550	24	71	
11/06/2026	Dent Croche depuis Col du Joly	28	6,5	535	27	82	
11/06/2026	Col de Very depuis les saisies	25	13,8	370	4	73	
12/06/2026	lacs des tempêtes depuis le lac de saint Guerin	10	12,4	720	21	102	
12/06/2026	lac des fées depuis lac de saint Guerin	10	8,2	360	5	59	
12/06/2026	Alpage Rognous refuge de l'Alpe depuis st Guerin	10	9,4	500	4	76	