

LATTES LOISIRS et CULTURE

Randonnées Pédestres Mercredi Rouge – 1^{er} semestre 2026

Date	Destination	Ind	Dur	Long	Déni	IGN	De	Lattes
Mercredi	Nom de la rando - Lieu de départ		H	KM	M	N°	KM	Temp
07/janvier	MalavieilleLieude – Malavieille (34)	65	4h 30	16	600	2643 OT	65	1h 10
14/janvier	Annulé							
21/janvier	StMauriceNavacellesCausse – St Maurice Navac (34)	60	5h 15	19	450	2642 ET	95	1h 20
28/janvier	Annulé							
04/février	RoquefortCorbières– Roquefort des Corbières (11)	75	5h 30	17,5	720	2547 OT	120	1h 30
11/février	StBauzilleMontmel – St Bauzille de Montmel (34)	75	5h 30	17,5	680	2742 ET 2842 OT	30	45'
18/février	MurviellesMontpellier – Murviel-Lès-Montpellier (34)	60	5h 30	17	480	2743 ET	20	30'
25/février	CezasCambo – Cèzas (30)	75	5h 30	18	850	2741 ET	75	1h 20
04/mars	SauveVacheMorte – Sauve (30)	60	5h30	15	550	2741-42 ET	70	1h
11/mars	CabreyrollesCoquilladeStMichel – Cabreyrolles (34)	85	6h	16	930	2543 OT	85	1h 30
18/mars	LamanonGrottesCalès – Lamanon (13)		5h	16	520	3143 OT	125	1h 45
25/mars	StRomanColFosses – St Roman de Codières (30)	55	4h 30	14	500	2741 ET	80	1h 40
01/avril	TrèvesTrévezet - Trèves (30)	90	5h 15	17	920	2641 OT	120	1h 45
08/avril	StMauriceSorguesCanabols– St Maurice Sorgues (12)	60	4h 30	16	500	2542 OT	105	1h 10
15/avril	CamplongLiourel – Camplong (34)	70	5h	17,5	650	25-2643 OT	100	1h 45
22/avril	AireDeCoteNord – Aire de Côte (48)	80	6h	22	750	2641 OT	110	1h 40
29/avril	MasGauzinCampestre – Campestre et Luc (30) RC		4h 15		450	2641 O	90	1h 15
06/mai	SerreyrèdeCamprieu – Col Serreyrède (30)	75	6h	23	650	2641E42EO	115	2h
13/mai	LussanConcluses – Lussan (30)	85	7h	20,5	700	2940 OT	110	1h 10
20/mai	MadièresLaSauvie – Madières (34)	70	5h 30	18,5	640	2642 ET	90	1h 30
27/mai	Rando autour de Minerve - Minerve (34)						120	2h
03/juin	DourbiesSuquetGorges – Dourbies (30)	75	5h 30	15	730	2641 ET-OT	115	1h 45
10/juin	GorgesOrbColombières – Colombières sur Orb (34)	100	5h 15	13	1000	2543 OT	100	1h 45
17/juin	LeCaylarLeCros – Le Caylar (34)		5h	17	350	2642 OT	120	1h 20
24/juin	AlzonStGuiral – Alzon (30)	95	5h 30	18	850	2641 ET	105	1h 45
Réserve	CournonterralJosé – Cournonterral (34)	70	6h	20	720	26-2743 ET	20	30'
Réserve	MasNeufRocLac – Mas Neuf (34)	55	5h	15	420	2742 ET	45	45'
Réserve	GornièresLaSauvie – Gornières (34)		7h	21	800	2642 ET	75	1h 20

Responsable : Jean Louis **ZANDRINI**
Animateurs : Jean Pierre **CASTANIER**, Jean **DELIMARD**, Michel **LASSERRE**,
Bruno **MARSILIO**, Xavier **MERICQ**

Renseignements : 04 67 65 30 79

Rendez-vous **Centre Commercial de la Cougourlude** pour le départ à **7h 30** des randonnées.
Les dénivelés cumulés et durées de marche effectives donnés, le sont à titre indicatif et peuvent sensiblement varier (+100m à +200m) et (+30' à +1 h).