

**LATTES LOISIRS et CULTURE**  
**Randonnées Pédestres Mercredi Rouge – 4<sup>ème</sup> trimestre 2025**

Date	Destination	Dur	Lo ng	Déniv	Ind	IGN	De Lattes	
Mercredi	Nom de la Rando – Lieu de Départ	H	K m	M		N°	Km	Tmp
17 septembre	Laulo L'Auverne – Laulo (34)	5h	18	500	60	2643 OT	70	1h
24 septembre	StHippolyteJumelles – Ste Hippolyte (30)	5h	15	640	70	2741 ET	80	1h 20
1 octobre	LaurouxLabeil – Lauroux (34)	5h 15	15	720	70	2642 OT	70	1h 10
8 octobre	ArrePeyreCabucelade – Arre (30)	5h 15	17	810	90	2641 ET	95	1h 40
15 octobre	CézasCambo – Cézas (30)	5h 30	18	850	80	2741 ET	75	1h 50
22 octobre	StMauriceCanabols – Moulès (12)	4h 30	16	500	60	2542 OT	105	1h 10
29 octobre	NavacellesSudOuest – Navacelles (34)	5h	16	600	65	2642 ET	90	1h 40
5 novembre	PicStLoupTour – Cazevielle (34)	6h	16	700	75	2742 ET	50	1h
12 novembre	LedenonColliasPont – Lédenon (30)	6h 15	20	450	65	2941 ET	70	1h 15
19 novembre	FontVentStBaudille – Font de Griffes (34)	6h 10	18	780	80	2642 ET	60	1h 30
26 novembre	StGuilhem – St Guilhem le Désert (34)					2642 ET	75	1h
3 décembre	CorconneClaret – Corconne (30)	6h	19	600	70	2742ET	50	1h
10 décembre	Repas de Noel							

**Ces tops sont donnés au maximum de temps, longueur et dénivélé.**  
**Les indications plus précises seront fournies le lundi précédent la sortie.**

**Responsable et Animateur : Jean Louis ZANDRINI**

**Animateurs : Jean Pierre CASTANIER, Jean DELIMARD, Michel LASSERRE, Bruno MARSILIO, Xavier MERICQ**

**Informations : 04 67 65 30 79**

Rendez-vous **Centre Commercial de la Cougourlude** pour le départ à **7h 30** des randonnées

**Les dénivelés cumulés et durées de marche effectives donnés, le sont à titre indicatif et peuvent sensiblement varier (+100m à +200m) et (+30' à +1 h).**

**Le co-voiturage est calculé par véhicule par rapport au km réel, le péage autoroutier est à ajouter.**

**En cas de changement ou d'annulation vous serez averti par mail entre 19h et 20h la veille.**  
**Pensez à regarder votre boîte mail.**