

LATTES LOISIRS et CULTURE

Randonnées Pédestres Mercredi Rouge – 1^{er} semestre 2025

Date	Destination	Ind	Dur	Long	Déni	IGN	De	Lattes
Mercredi	Nom de la rando - Lieu de départ		H	KM	M	N°	KM	Temp
08/janv	VilleneuveLieurac - Villeneuve (34)	75	5h30	18	680	2643 OT	50	1h00
15/janv	MontoulieuThaurac - Laroque (34)	75	6h00	17	800	2742 ET	60	1h00
22/janv	Annulée							
29/janv	BrissacRabanel - Brissac (34)	80	5h30	17	840	2742 ET	65	1h00
05/févr	SumèneRancJumeaux – Sumène (30)	85	5h30	15	910	2741 ET	70	1h15
12/févr	RicardelleClape Ricardelle (11)	70	5h30	19	600	2546 OT	90	1h30
19/févr	Annulée							
26/févr	PeyregrosseDevinayre-Peyregrosse (30)	75	5h	17	740	2741 ET	80	1h30
05/mars	ColliasStNicolas - Collias (30)	75	6h00	21	400	2941 OT	75	1h25
12/mars	Carlencas – Carlencas (34)	60	4h30	14,5	460	2643 OT	90	1h30
19/mars	GigondasDentellesTour - Gigondas (84)	80	5h30	16	800	3040 ET	125	1h30
26/mars	StRomanCognac - St Roman (30)	85	6h00	19	840	2741 ET	80	1h40
02/avr	St Veran Roques Altes - St Véran (12)	70	5h30	19	620	2641 OT	90	1h10
09/avr	CabrerollesMeteore - Cabrerolles (34)	75	5h15	17	750	2643 44 OT	95	1h30
16/avr	FaveyrollesEspinass – Col du Pas (30)	70	4h30	12	720	2641 ET	100	2h
23/avr	CaussesVeyran – Causses et Véran (34)	65	4h30	14	550	2543 OT	90	1h 10
30/avr	MasRaynalGuilhaumard – Mas Raynal (12)	70	5h30	20	520	2642 OT	100	1h 30
07/mai	NantRocNantaisCantobre - Nant (12)	80	5h30	16	780	2641 OT	100	1h20
14/mai	MégiersSabran - Mégiers (30)	60	5h00	18	510	2940 OT	100	1h50
21/mai	CamplongLiourel - Camplong (34)	70	5h00	17,5	650	25/2643 OT	100	1h30
28/mai	CamprieuBonheur – Camprieu (30)	75	6h00	18,5	750	2641 ET	115	2h
04/juin	DourbiesSuquetGorges - Dourbies (30)	75	5h00	15	730	2641 ET	115	1h45
11/juin	LeRozierMéjean - Le Rozier (48)		7h00		900	2640 OT	140	2h
18/juin	LaBlaquererieCanalettes - La Blaquer. (12)	60	6h00	19	450	2642 OT	90	1h30
25/juin	LeMonnaPunchoAgast - Le Monna (12)	70	4h30	14	700	2641 OT	125	2h00
Réserve	TrèvesTrevezel- Trèves (30)	90	5h15	17	920	2641 OT	120	1h30
Réserve	GorniesTude - Gorniès (34)	90	6h00	18	820	2642 ET	75	1h15
Réserve	PontHeraultCastanet - Pont d'Hérault (30)	75	5h15	17	700	2741 ET	75	1h15

Animateur : Jean Pierre **CASTANIER**, Jean **DELIMARD**, Michel **LASSERRE**, Bruno **MARSILIO**,
José **RIQUELME**, Jean Louis **SYLVESTRE**, Annie **VIALETTES**

Responsable : Jean Louis **ZANDRINI**

Rendez-vous devant le **Centre Commercial de la Cougourlude** pour le départ à **7h 30** des randonnées.

Les dénivelés cumulés et durées de marche effectives donnés, le sont à titre indicatif et peuvent sensiblement varier (+100m à +200m) et (+30' à +1 h).

Le co-voiturage est calculé par véhicule par rapport au km réel, le péage autoroutier est à ajouter.

**En cas de changement ou d'annulation vous serez averti par mail entre 19h et 20h la veille.
Pensez à regarder votre boîte mail.**