

**Pas de programme défini à l'avance.
A titre d'illustration, voici le réalisé sur la
saison 2023-2024**

> 75 km	> 16 km	> 600 m
50 à 75 km	13 à 16 km	400 à 600 m
< 50 km	< 13 km	< 400 m

Date	Lieu	départ trajet voiture	distance trajet (km)	longueur totale (km)	Denivelé cumulé (m)	Nb Particip ants	IBP Index
21/09/2023	Brenas Vernazoubres St Amans Valquieres	8H00	67	16,5	630	21	79
28/09/2023	Caroux sentier des gardes gorges d'Héric	7H00	100	15,2	950	26	100
05/10/2023	Aigoual Cap de Cote cascades Orgon Barette	8H00	93	12,7	430	18	50
12/10/2023	le plateau de Grezac	8H00	65	13,5	490	19	57
19/10/2023	rando annulée temps incertain						
26/10/2023	rando annulée pas d'accompagnateurs						
01/11/2023	Montagne du Liron St Roman de Codières	7H30	80	16,3	530	15	57
09/11/2023	rando annulée pluie le matin						
16/11/2023	Octon plateau de Carols	8H00	60	12,2	300	20	42
23/11/2023	Vallon des Lavagnes Seranne Ginestet Pousterle	8H00	55	17,0	600	16	76
30/11/2023	la Boissière - Aniane	8H00	39	15,6	470	23	64
07/12/2023	Usclas Grandmont Soumont	8H00	55	15,1	550	19	68
14/12/2023	Parlatges	8H00	71	15,9	530	19	60
21/12/2023	Ferrières les verreries Mont Haut	7H45	54	13,4	510	9	60
11/01/2024	rando annulée pluie le matin						
18/01/2024	Roc de la Vigne	8H00	49	12,1	660	14	64
25/01/2024	Graissessac Mont Agut	7H30	85	12,7	730	21	78
01/02/2024	les Salces pas de l'Aze Col du Vent	7H45	58	15,3	690	24	74
08/02/2024	Cabrières Vissou Vissounel	8H30	58	12,0	470	21	62
15/02/2024	Au dessus de Label plateau et forêt	8H00	72	13,8	350	12	48
22/02/2024	rando annulée temps bouché et beaucoup absents						
29/02/2024	Seranne Est Brissac (Rabanel - Nd du Suc)	8H00	60	11,4	630	25	70
07/03/2024	Villeneuve Mont Liausson	7H30	50	13,3	600	19	69
14/03/2024	Montagne de la Fage depuis Cambo	7H40	72	13,5	490	23	67
21/03/2024	le Mont Haut Pégairolles de Buèges	8H00	68	12,0	650	21	73
28/03/2024	Salagou Auverne Vailhés	8H00	55	14,4	370	18	49
04/04/2024	Minerve	7H30	113	14	460	20	57
11/04/2024	Pégairolles de l'Escalette	8H00	68	13,6	630	17	67
18/04/2024	Corniches de l'Hortus	8H00	39	11,2	360	16	46
25/04/2024	Navacelles Vissec	7H30	80	18,0	650	15	79
02/05/2024	rando annulée pluie						
09/05/2024	Combe belle Peyre Martine	7H45	70	12,6	740	8	77
16/05/2024	Ravin des Arcs Combe pluvieuse	8H00	54	12,6	560	15	67
23/05/2024	Saint Guilhem Boucle en forêt domaniale	7H30	49	17,0	700	12	79
30/05/2024	Saint baudille Font du Griffes Val Durand	8H00	51	13,2	610	12	65
06/06/2024	Sentier des Légendes	7H00	125	17,3	750	20	81
Séjour auberge des Cévennes au Pont de Montvert							
13/06/2024	Felgérilles Pont du Tarn l'Hopital	6H45	140	12,3	270	19	43
14/06/2024	le Finiels Pont de Montvert	8H45	10	14,5	420	19	69
15/06/2024	Le signal du Bougès	9H00	5	14,5	500	17	61
16/06/2024	Saint Marcelin les Eglazines le Rozier	9H15	85	8,3	330	12	44
Séjour VVF Val Cenis							
24/06/2024	lac Blanc lacs de Bellecombe (Termignon)	8H30	21	8,9	560	28	75
25/06/2024	Boucle des 4 refuges Aussois	8H30	27	12,1	590	29	93
26/06/2024	lac des coulours lacs Perrin (Mont Cenis)	8H30	18	5,9	230	27	50
27/06/2024	refuge des Evettes depuis l'Ecot	8H30	21	10,2	660	28	94
28/06/2024	Col vallée étroite et refuge du mont Thabor	8H15	41	10,9	630	28	88
29/06/2024	Sentier des Bâtisseurs	8H15	21	8,2	530	22	60
moyennes			60	13,2	545	19,2	67