

**LATTES LOISIRS et CULTURE**  
**Randonnées Pédestres Mercredi Rouge – 4<sup>ème</sup> trimestre 2024**

Date	Destination	Dur	Lo ng	Déniv	Ind	IGN	De Lattes	
Mercredi	Nom de la Rando – Lieu de Départ	H	K m	M		N°	Km	Tmp
18 septembre	StFélixHerasLergue – St Felix L'Héras (34)	4h30	17	360	55	2642OT	75	1h10
25 septembre	MialetDésert – Mialet (30)	5h	17	660	70	2740-41ET	80	1h30
2 octobre	CabrieresVailhan – Cabrières (34)	6h30	19	850	95	2643-44ET	55	1h
9 octobre	AumessasPises – Aumessas (30)	6h15	18	980	90	2671ET	85	1h40
16 octobre	MoulesSumène – Moulès (34)	7h30	19	1100	110	2741ET	70	1h15
23 octobre	VialaPasdeJaux - Viala-Pas-de-Jaux (12)	5h30	21	550	70	2541ET	110	1h30
30 octobre	AnjeauMinier – St Laurent le Minier (30)	6h	14	970	95	2642ET	75	1h10
6 novembre	MontpeyrouxFees – Montpeyroux (34)	5h30	18	670	70	2642ET	50	50'
13 novembre	AutourGénéralgues – Généralgues (30)	5h	16	500	65	2840-1 OT	75	1h30
20 novembre	ArborasRocherVierge – Arboras (34)	5h30	19	710	75	2642ET	50	50'
27 novembre	HortusFambétou – Col Fambétou (34)	5h30	16	610	70	2742ET	40	50'
4 décembre	LavagnesAutour – Font de Griffes (34)	5h45	20	730	80	2642ET	50	1h
11 décembre	Repas de Noël							
18 décembre								
Réserve								
Réserve								
Réserve								

**Responsable et Animateur : Jean Louis ZANDRINI**

**Animateurs : Jean Pierre CASTANIER, Jean DELIMARD, Michel LASSERRE**

**Bruno MARSILIO, José RIQUELME, Jean Louis SYLVESTRE, Annie VIALETTE**

Rendez-vous devant le **Centre Commercial de la Cougourlude** pour le départ à **7h 30** des randonnées.

**Informations au 04 67 65 30 79 ou [info@lattesloisirs culture.fr](mailto:info@lattesloisirs culture.fr)**

**Les dénivelés cumulés et durées de marche effectives donnés, le sont à titre indicatif et peuvent sensiblement varier (+100m à +200m) et (+30' à +1 h).**

**Le co-voiturage est calculé par véhicule par rapport au km réel, le péage autoroutier est à ajouter.**