



Tour de Lattes Centre



Entre Lez et Lironde, Fangouse, Estelle et Etang du Méjean

Ce topo a été conçu par l'activité Randonnée Pédestre de Lattes Loisirs et Culture

Cette activité offre plusieurs types et niveaux de Randonnées Pédestres qui se déroulent les lundi après-midi, mardi après-midi et journée, mercredi journée, jeudi journée avec 3 groupes. Les sorties sont encadrées par des animateurs diplômés bénévoles

Descriptif

Ce circuit de randonnée pédestre, voire VTT ou VTC, fait le tour de Lattes Centre par des sentiers, chemins, pistes ou des routes peu fréquentées. La plupart des traversées des principaux axes routiers se fait sur des passages protégés, mais qui nécessitent de l'attention.

La description démarre du parking **P1**, mais vous pouvez partir des autres parkings, voire de chez vous, faire ce circuit, de **16 km**, en une ou plusieurs fois, avec des raccourcis à votre guise.

Le dénivelé est très faible, les sentiers sont en bon état et sans risques.

Vous pouvez prendre les variantes en cours ou les faire au départ des divers parkings.

Départ parking du Monuments aux Morts (**P1**)

Rejoindre le centre commercial Jacques d'Aragon.

Au sud, sur votre gauche l'église de Lattes entourée par la Mairie et le Mas de Forton qui abrite la salle du Conseil Municipal, la salle des Mariages, les salles pour les Associations et certains services municipaux, devant vous, l'Espace Lattara, avec la Médiathèque et l'Espace Famille.

Traverser le centre commercial.

Plus au nord la statue de Jacque, Jacques 1^{er} d'Aragon, trône au milieu du rond-point.

Passer, par le tunnel, sous l'avenue de l'Europe et continuer jusqu'à l'avenue des Chevaliers de Malte que l'on prend sur la gauche, puis quelques dizaines de mètres plus loin, la traverser pour rejoindre les quais de Port Ariane.

Variante 0 : 1,7 km.

Vous pouvez faire le tour du port et/ou de la vasque, dans ce cas prendre les quais sur votre droite, passez devant le siège de Lattes Loisirs et Culture, puis avant la passerelle suivre à droite le canal, puis faire le tour de la vasque pour revenir de l'autre côté de la passerelle, continuer le tour du port et en montant les escaliers rejoindre le circuit initial en amont de la passerelle franchissant l'entrée du port.

Sinon sur votre gauche longer les quais jusqu'à l'entrée du port.

Monter les escaliers et traverser la passerelle pour continuer sur la digue du Lez.

Cette digue protège la population des crues de ce fleuve.

Au Mas de l'Encivade, le cheminement sur la digue s'interrompt, il faut descendre sur le parking (**P2**) pour contourner l'Ecole de Musique de LLC et le théâtre Jacques Cœur.

Après les terrains de pétanque et le square pour enfants remonter sur la digue et la suivre jusqu'au déversoir du Lez vers la Lironde, juste avant la voie TGV.

Ce déversoir fonctionne lorsque la crue du Lez dépasse un certain niveau, l'eau s'évacue alors vers le lit de la Lironde aménagé pour se déverser dans l'étang du Méjean.

Quitter cette digue en descendant sur votre droite jusqu'à la route D58. (Rte de Montpellier).

La traverser avec précaution, il y a de la circulation, pour continuer tout droit sur la digue du déversoir. Vous passez derrière des bâtiments, et en longeant toujours cette relevée vous atteignez une petite route goudronnée au nord du Mas de Gau.

La suivre sur votre droite pour contourner le Mas de Gau puis prendre une piste qui rejoint la D189 (Rte de Boirargues)

La traversée est dangereuse, il est préférable de suivre la piste cyclable sur votre droite jusqu'au passage protégé du feu tricolore.

Après l'avoir traversée, sur votre gauche, la longer sur le sentier puis le quitter rapidement pour, en passant en bordure nord du Parcours de Santé de Bonneterre, rejoindre à nouveau la digue de la Lironde qui longe ce parc coté est.

Arrivé au Skate Parc, **(P3)** quitter la digue, traverser le parking, rejoindre le feu tricolore pour traverser au passage protégé la D172 (Rte de Mauguio) et la ligne de tramway.

Prendre la piste cyclable sur votre gauche jusqu'au petit pont sur la Lironde, Descendre à droite et suivre un sentier parallèle à la Lironde, jusqu'au point **V1D**.

Variante 1 : 200 m.

Grimper sur votre gauche, on arrive par une piste raide au point V1F pour retrouver le circuit initial. Cette montée était utilisée par la Ruée des Fadas ... mais en descente et avec de la boue.

Du point **V1D**, continuer tout droit pour rejoindre une piste, avant les stades de football et cours de tennis de Fangouse. Prendre à gauche puis rapidement encore à gauche une piste qui, en faible montée, vous amène en passant par le point **V1F**, au Mas de Causse.

Avant d'arriver au Mas, remarquer la magnifique vue que vous avez sur la ville de Lattes, avec Montpellier, le Pic St Loup et les Cévennes en arrière-plan, Sète et la Gardiole à l'ouest et le littoral avec l'étang du Méjean au sud.

Les vignes qui entourent ce domaine rénové produisent des vins de qualité que vous pouvez déguster aux horaires d'ouverture du Domaine du Mas de Causse.

Passer au sud du cimetière St Jean, puis prendre à droite, la petite route en mauvais état, mais peu fréquentée, jusqu'à la première maison située sur sa droite. Point **V2D**.

Variante 2 :

Pour arriver au point V2F, il y a 2,7 km via la variante sinon 800 m via le circuit de base.

A cette maison continuer toujours tout droit, après un carrefour retrouver une route goudronnée qui longe un lotissement, à gauche c'est la ville de Pérols à droite celle de Lattes avec beaucoup de taureaux... Au rond-point suivre sur votre droite la piste cyclable le long de la D132 qui rejoint le circuit initial au point V2F.

Au nord de cette maison prendre à droite un chemin de vigne qui après un virage à gauche rejoint une petite route goudronnée. A votre droite un sentier la longe jusqu'à un carrefour.

Prendre la piste à gauche plein sud qui rejoint la D132 (Rte de Pérols) au Point **V2F**.

Les taureaux, chevaux, la vue sur l'étang du Méjean et le littoral de Carnon à la cathédrale de Maguelonne, avec Palavas les Flots en face, constituent un environnement exceptionnel.

Suivre la piste cyclable sur votre droite, passer dessous le Mas de Fangouse pour rejoindre le complexe sportif du même nom. **(P4)**

Continuer la piste et juste après le rond-point la quitter pour traverser la route via le passage piéton et prendre sur la droite un sentier qui longe cette route.

A la première piste la prendre sur votre gauche, elle traverse une zone arborée, puis avec un virage à droite rejoint un carrefour.

Traverser un petit pont et prendre un excellent sentier au nord de la roubine, jusqu'à un carrefour avant un autre petit pont point **V3D**.

Variante 3 : Cette boucle fait 2,2 km ou 3 km si tour des Arènes.

Un balisage indique les directions Musée Henri Prades et Théâtre de Verdure. Prendre cette piste à la première bifurcation suivre la branche de droite indiquée Théâtre de Verdure et ce jusqu'à une roubine. On traverse un espace ludique utilisé par les jeunes lattois et un Théâtre de Verdure, puis tourner à gauche et suivre la roubine jusqu'à proximité de la route de Pérols, puis direction ouest le Musée.

La visite du Musée est particulièrement intéressante, avec ses collections, sa maison gauloise reconstituée, ses aires de fouilles. Il est bâti sur l'emplacement de l'ancien port antique de Lattara. Un détour via les Arènes de Lattes, par un aller-retour de 1 km, vous permet d'admirer les magnifiques photos, de la bouvine et de la Camargue, qui entourent ce haut-lieu de la course camarguaise. Ces arènes accueillent courses camarguaises avec ses aficionados et les bandes de la jeunesse lattoise au cours de la fête locale.

Avant les premiers bâtiments prendre la piste à gauche qui contourne le Musée par le sud et rejoint le circuit au point V3D.

En face, traverser le petit pont et suivre le sentier jusqu'à la Maison de la Nature.

Il se faufile dans un environnement magnifique, voir pourrez y voir, ragondins, cigognes, avocettes et une multitudes d'oiseaux. Des postes d'observations sont installés. Vous entrez dans le site protégé du Méjean en bordure des marais du Maupas et du Méjean, avec une faune et une flore précieusement sauvegardées et entretenues.

Une visite de la Maison de la Nature, s'impose, c'est une pépite pour les amoureux de la nature. Les parcours dans le site aménagé vous conduisent jusqu'au bord de l'étang, des panneaux d'informations sur la faune et la flore locale sont implantés tout au long de ce circuit, dont une partie est aménagée pour faciliter l'accès aux personnes handicapées.

Vous pouvez venir faire les parcours du site en utilisant le parking P5, situé à quelques centaines de mètres au nord entre la Maison de la Nature et Lattes Centre.

C'est beaucoup à admirer, puis quitter la Maison de la Nature par le portail côté ouest, traverser la passerelle sur la roubine, le petit parking réservé, la route, pour via une piste en surélévation, rejoindre une piste aménagée qui de Montpellier, via Lattes, rejoint Palavas.

Traverser la piste pour monter sur la digue du Lez et la suivre jusqu'au niveau sud de la piscine Les Néréides.

Descendre sur la route longeant piscine des Néréides et collège Georges Brassens, jusqu'au rond-point.

Au rond-point prendre la deuxième route sur votre droite puis quelques mètres plus loin traverser cette route, le square des Hippocampes, la route de la porte Lombarde.

Ce vestige médiéval est le seul témoin de Lattes à cette époque, le port de la ville se situait à cet endroit.

En face par une rue et en grimpant sur une butte on rejoint le parking du Monument aux Morts de départ.

C'est fini !!!

