

LATTES LOISIRS et CULTURE
Randonnées Pédestres Mercredi Rouge – 4^{ème} trimestre 2024

Date	Destination	Dur	Lo ng	Déniv	Ind	IGN	De Lattes	
Mercredi	Nom de la Rando – Lieu de Départ	H	K m	M		N°	Km	Tmp
18 septembre	VialaPasdeJaux - Viala-Pas-de-Jaux (12)	5h30	21	550	70	2541ET	110	1h30
25 septembre	MialetDésert – Mialet (30)	5h	17	660	70	2740-41ET	80	1h30
2 octobre	StVéranRoquesAltès – St Véran (12)	5h30	19	620	75	2641OT	115	1h45
9 octobre	AumessasPises – Aumessas (30)	6h15	18	980	90	2671ET	85	1h40
16 octobre	MoulesSumène – Moulès (34)	7h30	19	1100	110	2741ET	70	1h15
23 octobre	StFélixHerasLergue – St Felix de L'Héras	4h30	17	360	55	2642OT	75	1h10
30 octobre	AnjeauMinier – St Laurent le Minier (30)	6h	14	970	95	2642ET	75	1h10
6 novembre	MontpeyrouxFees – Montpeyroux (34)	5h30	18	670	70	2642ET	50	50'
13 novembre	CabrieresVailhan – Cabrières (34)	6h30	19	850	95	2643-44ET	55	1h
20 novembre	ArborasRocherVierge – Arboras (34)	5h30	19	710	75	2642ET	50	50'
27 novembre	HortusFambétou – Col Fambétou (34)	5h30	16	610	70	2742ET	40	50'
4 décembre	LavagnesAutour – Font de Griffes (34)	5h45	20	730	80	2642ET	50	1h
11 décembre	Repas de Noël							

Ces topos sont donnés au maximum de temps, longueur et dénivelé.

Responsable et Animateur : Jean Louis ZANDRINI

**Animateurs : Jean Pierre CASTANIER, Jean DELIMARD, Michel LASSERRE,
Bruno MARSILIO, José RIQUELME, Jean Louis SYLVESTRE, Annie VIALETTE**

Rendez-vous devant le **Centre Commercial de la Cougourlude** pour le départ à **7h 30** des randonnées.

Les dénivelés cumulés et durées de marche effectives donnés, le sont à titre indicatif et peuvent sensiblement varier (+100m à +200m) et (+30' à +1 h).

Le co-voiturage est calculé par véhicule par rapport au km réel, le péage autoroutier est à ajouter.

**En cas de changement ou d'annulation vous serez averti par mail Entre 19h et 20h la veille.
Pensez à regarder votre boîte mail.**

Info : info@lattesloisirsculture.fr ou 04 67 65 30 79