



## LUNDI après-midi

Date de l'activité	Ville à proximité	Rando	Long.	Dénivelé	Distance de Lattes	
			mètres	mètres	Kms	Durée
lun. 17 septembre 2018	Villeneuve	Manufacture Royale	3200	30	55	50'
lun. 24 septembre 2018	Prades le Lez	Bois de St Sauveur	3200	40	30	34'
lun. 1 octobre 2018	Ferrières les verreries	Chemin des Asphodèles	3500	30	55	50'
lun. 8 octobre 2018	Prades le Lez	Parc de Restinclières	3500	30	31	35'
lun. 15 octobre 2018	Lauret	Oppidum des Causses	3600	80	45	45'
lun. 22 octobre 2018	Candillargues	Sentier découverte	4200	10	17	25'
lun. 29 octobre 2018	Viols en Laval	La Pourcresse	4600	70	48	50'
lun. 5 novembre 2018	Courmonterral	La Combe Escure	4700	50	24	40'
lun. 12 novembre 2018	Ste Croix de Quintillargues	Le sentier des charbonniers	3300	95	30	30'
lun. 19 novembre 2018	Castries	Chemin de l'eau	5500	30	20	25'
lun. 26 novembre 2018	Villetelle	Oppidum d'Ambrussum	5800	50	30	26'
<b>lun. 3 décembre 2018</b>	<b>Millau</b>	<b>l'hospital du Larzac</b>	<b>6000</b>	<b>130</b>	<b>110</b>	<b>1h15'</b>
<b>lun. 10 décembre 2018</b>	<b>Sauve</b>	<b>La mer des Rochers</b>	<b>6000</b>	<b>80</b>	<b>60</b>	<b>1h</b>
lun. 17 décembre 2018	Le Pouget	Dolmen de Gallardet	6300	60	50	44'

Rendez-vous devant le centre commercial de la Cougourlude à 13h15 pour un départ à 13h30.  
En cas de changement de lieu ou d'annulation, vous serez avertis par courriel la veille ou le matin même.  
Pensez à vérifier votre boîte aux « lettres »

**Les randonnées grisées, seront effectuées sur la journée. Départ à 10h00**



## SAMEDI après-midi

Date de l'activité	Ville à proximité	Rando	Long.	Dénivelé	Distance de Lattes	
			mètres	mètres	Kms	Durée
sam. 22 septembre 2018	Villeneuve	Manufacture Royale	3200	30	55	50'
sam. 29 septembre 2018	Prades le Lez	Bois de St Sauveur	3200	40	30	34'
sam. 6 octobre 2018	Ferrières les verreries	Chemin des Asphodèles	3500	30	55	50'
sam. 13 octobre 2018	Prades le Lez	Parc de Restinclières	3500	30	31	35'
sam. 20 octobre 2018	Lauret	Oppidum des Causses	3600	80	45	45'
sam. 27 octobre 2018	Candillargues	Sentier découverte	4200	10	17	25'
sam. 3 novembre 2018	Viols en Laval	La Pourcaresse	4600	70	48	50'
sam. 10 novembre 2018	Cournonterral	La Combe Escure	4700	50	24	40'
sam. 17 novembre 2018	Ste Croix de Quintillargues	Le sentier des charbonniers	3300	95	30	30'
sam. 24 novembre 2018	Castries	Chemin de l'eau	5500	30	20	25'
sam. 1 décembre 2018	Villetelle	Oppidum d'Ambrussum	5800	50	30	26'
<b>sam. 8 décembre 2018</b>	<b>Millau</b>	<b>l'hospital du Larzac</b>	<b>6000</b>	<b>130</b>	<b>110</b>	<b>1h15'</b>
<b>sam. 15 décembre 2018</b>	<b>Sauve</b>	<b>La mer des Rochers</b>	<b>6000</b>	<b>80</b>	<b>60</b>	<b>1h</b>
sam. 22 décembre 2018	Le Pouget	Dolmen de Gallardet	6300	60	50	44'

Rendez-vous devant le centre commercial de la Cougourlude à 13h15 pour un départ à 13h30.

En cas de changement de lieu ou d'annulation, vous serez avertis par courriel la veille ou le matin même.

Pensez à vérifier votre boîte aux « lettres »

**Les randonnées grisées, seront effectuées sur la journée. Départ à 10h00**



## JEUDI journée

Date de l'activité	Ville à proximité	Rando	Long.	Dénivelé	Distance de Lattes	
			mètres	mètres	Kms	Durée
jeu. 20 septembre 2018	Cabrières	Les ruines du château	6400	210	61	57'
jeu. 27 septembre 2018	Laroque	Le Taurac	7600	350	63	1h
jeu. 4 octobre 2018	St Bauzille de Montmel	Puech des Mourgues	8200	350	30	34'
jeu. 11 octobre 2018	St hilaire de Beauvoir	Château de Montlaur	8900	130	28	35'
jeu. 18 octobre 2018	Lauroux	Cirque de Labeil	9400	300	72	1h06'
jeu. 25 octobre 2018	Cazevieille	Tour du Pic St Loup	9750	350	44	45'
jeu. 8 novembre 2018	Viols Le Fort	Cambous	10000	100	47	48'
jeu. 15 novembre 2018	Navacelles	Moulins de la Foux	10400	200	93	1h25'
jeu. 22 novembre 2018	Nébian	Le Roc du Cayla	10900	400	52	47'
jeu. 29 novembre 2018	St Guilhem	ND de lieu plaisant	11500	400	50	55'
jeu. 6 décembre 2018	L'Hortus	Château de Vivioures	12000	500	38	43'
jeu. 13 décembre 2018	Agones	St Micisse	12500	350	60	58'
jeu. 20 décembre 2018	Soubès	Le Camin Farrat	12500	400	64	55'

**Rendez-vous devant le centre commercial de la Cougourlude à 09h15 pour un départ à 09h30.**

**En cas de changement de lieu ou d'annulation, vous serez avertis par courriel la veille.**

**Pensez à vérifier votre boîte aux « lettres »**