



Post Rando Santé[®] Saison 2017 - 2018

| Dates | Lieux | Nom de le Rando | Longueur | Dénivelé | Distance de Lattes | |
|-------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|-------------|--------------------|--------------|
| | | | <i>en m</i> | <i>en m</i> | <i>km</i> | <i>Temps</i> |
| 21 septembre 2017 | Nébian | Le Roc du Cayla | 5400 | 200 | 50 | 50' |
| 28 septembre 2017 | Millau | L'hospital du Larzac | 5700 | 130 | 108 | 1 h 15' |
| 5 octobre 2017 | Villetelle | L'Oppidum d'Arbrussum | 5600 | 70 | 38 | 35' |
| 12 octobre 2017 | Liausson | Mont Liausson | 5700 | 350 | 55 | 1 h |
| 19 octobre 2017 | Brissac | Bois le long | 6100 | 280 | 63 | 1 h |
| 26 octobre 2017 | Cabrières | Les ruines du Château | 6400 | 210 | 61 | 57' |
| 2 novembre 2017 | Montagnac | ND de Peyrière | 6700 | 100 | 51 | 52' |
| 9 novembre 2017 | Aleyrac | L'église | 7100 | 150 | 38 | 40' |
| 16 novembre 2017 | Murles | | 7500 | 160 | 30 | 40' |
| 23 novembre 2017 | Laroque | Le Taurac | 7600 | 350 | 63 | 1 h |
| 30 novembre 2017 | Pignan | Les Chataigners | 7800 | 90 | 17 | 30' |
| 7 décembre 2017 | Douch | Le Caroux | 7900 | 300 | 103 | 1 h 45' |
| 14 décembre 2017 | St Bauzille de Montmel | Puech de Mourgues | 8200 | 350 | 30 | 34' |
| 21 décembre 2017 | Pignan | De Pignan à Cournonterral | 8500 | 110 | 17 | 30' |
| 28 décembre 2017 | Clermont l'Hérault | Le plateau de la ramasse | 8600 | 180 | 53 | 48' |
| 4 janvier 2018 | St Hilaire de Beauvoir | Château de Montlaur | 8900 | 130 | 28 | 35' |
| 11 janvier 2018 | Cournonterral | La bergerie communale | 9200 | 125 | 23 | 35 |
| 18 janvier 2018 | Lauroux | Le Cirque de Labeil | 9400 | 300 | 72 | 1 h 6' |
| 25 janvier 2018 | Lauret | Au pied du Causse | 9600 | 260 | 40 | 45' |
| 1 février 2018 | Cazevieille | Tour du Pic St Loup | 9750 | 350 | 44 | 45' |
| 8 février 2018 | Neffies | Ballade autour de Neffies | 10000 | 250 | 73 | 1 h 7' |
| 15 février 2018 | Viol le Fort | Cambous | 10000 | 100 | 47 | 46' |
| 22 février 2018 | Navacelles | Le cirque | 10400 | 200 | 93 | 1 h 25' |
| 1 mars 2018 | Nébian | Ballade autour de Nébian | 10900 | 400 | 52 | 47' |
| 8 mars 2018 | St Guilhem | ND de Lieu Plaisant | 11500 | 400 | 50 | 55' |
| 15 mars 2018 | l'Hortus | | 12000 | 500 | 38 | 43' |
| 22 mars 2018 | Le Bosc | St Michel de Grandmont | 12300 | 430 | 55 | 52' |
| 29 mars 2018 | Agones | St Micisse | 12500 | 350 | 60 | 58 |
| 5 avril 2018 | Soubes | Le Camin Farrat | 12500 | 400 | 64 | 55' |
| 12 avril 2018 | Montoulieu | l'Ermitage | 12500 | 350 | 66 | 1 h 2' |
| 19 avril 2018 | Cournonterral | Les gorges du Cazalou | 12600 | 180 | 23 | 35 |
| 26 avril 2018 | St Saturnin de Lucian | Le rochers des vierges | 13250 | 580 | 48 | 47' |
| 3 mai 2018 | Lauret | Les falaises | 13500 | 350 | 44 | 51' |
| 17 mai 2018 | Carlencas | Les anciennes carrières | 13800 | 440 | 77 | 1 h 9' |
| 24 mai 2018 | Gourgas | Le cirque du bout du monde | 14000 | 520 | 69 | 1 h |
| 31 mai 2018 | Pegairolles de l'escalette | Pas de l'escalette | 14500 | 600 | 68 | 54' |
| 7 juin 2018 | St Guilhem | | 14750 | 490 | 50 | 55' |
| 14 juin 2018 | Fabrègues | Pioch Camille | 14900 | 260 | 19 | 20' |
| 21 juin 2018 | St Bonnet du Gard | Pont du Gard | 15000 | 360 | 71 | 55' |
| 28 juin 2018 | Sylvanes | l'église orthodoxe | 16000 | 400 | 130 | 2 h |

Rendez-vous devant le centre commercial de le Cougourlude à 09 h 20 pour un départ à 9 h 30.
 En cas de changement de lieu ou d'annulation, vous serez avertis par courriel la veille ou le matin même
 Pensez à regarder votre boîte à courriel