



Rando Santé®

Post Rando Santé

Année 2016 / 2017

Date de l'activité	Ville	rando	long.	deniv.	Distance de Lattes		P.F.T
			mètres	mètres	Km	durée	€
22 septembre 2016	Nébian	Le Roc du Cayla	5400	200	50	50'	5,00 €
29 septembre 2016	Millau	L'hospital du Larzac	5700	130	108	1 h 15'	10,00 €
6 octobre 2016	Villetelle	l'Oppidum d'Arbrussum	5600	70	38	35'	3,50 €
13 octobre 2016	Liausson	Mont Liausson	5700	350	55	1 h	5,50 €
20 octobre 2016	Brissac	Bois le long	6100	280	63	1 h	6,00 €
27 octobre 2016	Cabrières	Les ruines du Château	6400	210	61	57'	6,00 €
3 novembre 2016	Montagnac	ND de Peyrière	6700	100	51	52'	5,00 €
10 novembre 2016	Aleyrac	L'église	7100	150	38	40'	3,50 €
17 novembre 2016	Murles		7500	160	30	40'	3,00 €
24 novembre 2016	Laroque		7600	350	63	1 h	6,00 €
1 décembre 2016	Pignan	Les Chataigners	7800	90	17	30'	1,50 €
8 décembre 2016	Douch	Le Caroux	7900	300	103	1 h 45'	10,00 €
15 décembre 2016	St Bauzille de Montmel	Puech de Mourgues	8200	350	30	34'	3,00 €
22 décembre 2016	Pignan	De Pignan à Cournonterral	8500	110	17	30'	1,50 €
29 décembre 2016	Clermont l'Hérault	Le plateau de la ramasse	8600	180	53	48'	5,00 €
5 janvier 2017	St Hilaire de Beauvoir	Château de Montlaur	8900	130	28	35'	2,50 €
12 janvier 2017	Cournonterral	La bergerie communale	9200	125	23	35'	2,00 €
19 janvier 2017	Lauroux	Le Cirque de Labeil	9400	300	72	1 h 6'	7,00 €
26 janvier 2017	Lauret	Au pied du Causse	9600	260	40	45'	4,00 €
2 février 2017	Cazevieille	Tour du Pic St Loup	9750	350	44	45'	4,00 €
9 février 2017	Neffies	Ballade autour de Neffies	10000	250	73	1 h 7'	7,00 €
16 février 2017	Viol le Fort	Cambous	10000	100	47	46'	4,50 €
23 février 2017	Navacelles	Le cirque	10400	200	93	1 h 25'	9,00 €
2 mars 2017	Nébian	Ballade autour de Nébian	10900	400	52	47'	5,00 €
9 mars 2017	St Guilhem	ND de Lieu Plaisant	11500	400	50	55'	5,00 €
16 mars 2017	l'Hortus		12000	500	38	43'	3,50 €
23 mars 2017	Le Bosc	St Michel de Grandmont	12300	430	55	52'	5,50 €
30 mars 2017	Agones	St Micisse	12500	350	60	58'	6,00 €
6 avril 2017	Soubes	Le Camin Farrat	12500	400	64	55'	6,00 €
13 avril 2017	Montoulieu	l'Ermitage	12500	350	66	1 h 2'	6,50 €
20 avril 2017	Cournonterral	Les gorges du Casalou	12600	180	23	35'	2,00 €
27 avril 2017	St Saturnin de Lucian	Le rochers des vierges	13250	580	48	47'	4,50 €
4 mai 2017	Lauret	Les falaises	13500	350	44	51'	4,00 €
11 mai 2017	Carlencas	Les anciennes carrières	13800	440	77	1 h 9'	7,50 €
18 mai 2017	Gourgas	Le cirque du bout du monde	14000	520	69	1 h	6,50 €
1 juin 2017	Pegairolles de l'escalette	Pas de l'escalette	14500	600	68	54'	6,50 €
8 juin 2017	St Guilhem		14750	490	50	55'	5,00 €
15 juin 2017	Fabrègues	Pioch Camille	14900	260	19	20'	1,50 €
22 juin 2017	St Bonnet du Gard	Pont du Gard	15000	360	71	55'	7,00 €
29 juin 2017	Sylvanes	l'église orthodoxe	16000	400	130	2 h	13,00 €

Rendez-vous devant le centre commercial de le Cougourlude à 09 h 45 pour un départ à 10 h 00.

En cas de changement de lieu ou d'annulation, vous serez avertis par courriel la veille ou le matin même

Pensez à regarder votre boîte à courriel