

LATTES LOISIRS et CULTURE

Randonnées Pédestres Mercredi Rouge – 4^{ème} trimestre 2017

Date	Destination	Dur	Long	Déniv	IGN	De Lattes	
		H	Km	M	N°	Km	Tmp
20 septembre	Escandorgue (Les Plans 34)	5h30	18	600	2642OT	70	1h
27 septembre	La Sauvie (Madières 34)	5h30	17	600	2642ET	90	1h30
4 octobre	Serre Majous (St Gervais Mare 34)	5h	16	920	2543OT	100	1h45
11 octobre	Roc Nantais (Nant 12)	5h20	14	750	2641OT	120	1h30
18 octobre	Ste Victoire (Vauvenargues 13)	5h15	16	850	3244ET	160	2h30
25 octobre	Mauroul Montahut (Mauroul 34)	5h20	16	900	2543ET	120	1h35
1 novembre	Les Orgues (Mourèze 34)	5h30	14	800	2643OT	60	1h
8 novembre	Cornus (Cornus 12)		20	800	2542E	100	1h10
15 novembre	Arboras Col Vent (Arboras 34)	6h	24	800	2642ET	60	1h
22 novembre	Les Fosses (Cognac 30)	5h30	17	720	2741ET	75	1h30
29 novembre	Roc blanc (St André de Buèges 34)	5h30	16	850	2642ET	75	1h15
6 décembre	Frigolet (Boulbon 13)	5h	18	500	3042O	100	1h30
13 décembre	Roc Vigne (St Guilhem le Désert 34)	4h50	17	760	2642ET	50	1h
20 décembre	Rando Repas						
Reserve	Mont Bouquet (Seynes 30)	4h30	18	570	2840OT	100	1h50
Reserve	Oiselette (St Laurent le Minier 30)	5h	18	850	2642ET	60	1h20
Reserve	Coulet (Le Coulet 34)		16	400	2642ET	70	1h10

Rendez-vous devant le **Centre Commercial de la Cougourlude** pour le départ à **7h 30** des randonnées.

Les dénivelés cumulés et durées de marche effectives donnés, le sont à titre indicatif et peuvent sensiblement varier (+100m à +200m) et (+30' à +1 h).

Le co-voiturage est calculé par véhicule par rapport au km réel, le péage autoroutier est à ajouter.

**En cas de changement ou d'annulation vous serez averti par mail entre 19h et 20h la veille.
Pensez à regarder votre boîte mail.**

Informations au 04 67 65 30 79