

LATTES LOISIRS et CULTURE

Randonnées Pédestres Mercredi Rouge – 1^{er} Semestre 2017

2017	Destination	Durée	Long	Déniv	De LATTES	
Mercredi			Km	M	Km	Durée
04 janvier	Puech des Mourgues (Montaud 34)	4h30	20	460	35	30'
11 janvier	Chartreuse Valbonne (St Paulet Caisson 30)	5h	15	240	120	1h10
18 janvier	Lieuran-Cabrières (Villeneuve 34)	5h15	17	500	60	1h
25 janvier	L'Hortus Fambétou (Valfaunès 34)	4h 45	14	600	40	40'
01 février	La Sauvie (Madières 30)	5h30	18	640	90	1h40
08 février	Auras (Corconne 30)	5h40	20	600	65	1h10
15 février	Partlages La Vacquerie (St Privat 34)	5h30	20	730	60	1h
22 février	Le Castanet (Pont d'Hérault 34)	5h30	16,5	750	75	1h30
01 mars	Soumont (Le Bosc 34)	5h10	18	700	55	45'
08 mars	Pic d'Anjeau (St Laurent le Minier 30)	5h	13	885	70	1h20
15 mars	Cirque de Labeil Esqu (Lauroux 34)	5h40	19	750	70	1h10
22 mars	Les Baux St Remy (les Baux 13)	5h 15	18	750	90	1h40
29 mars	Sauclières St Jean Bruel (Sauclières 34)	5h30	20	700	105	1h20
05 avril	Tournemire (Roquefort 12)	5h50	19	850	120	1h40
12 avril	Ganges Ranc de Banes (Ganges 34)	6h00	20	1000	60	1h15
19 avril	Garlaban (Aubagne 13)	6h	17	920	190	2h
26 avril	Roc Nantais (Nant 12)	5h20	14	750	130	1h30
03 mai	Col du Minier (Mars 30)	6h	18	900	90	1h 50
10 mai	Dourbies Le Suquet (Dourbies 30)	5h00	15	850	115	1h45
17 mai	Col de Louriel (Camplong 34)	5h30	20	650	85	1h 20
24 mai	Col de l'Asclier (Notre Dame Rouvière 30)	5h	15	810	85	1h45
31 mai	Le Suquet (Camprieu 30)	5h	18	600	105	2h
07 juin	La Lusette (Taleyrac 34)	5h25		970	85	1h35
12/13/14/15 juin	Bugarach ou Albères ou Sidobre ou Ventoux	Ou semaine précédente à déterminer				
21 juin	Bitterois Roque Rouge (St Martin Arçon 34)	5h30	10	900	100	1h40
28 juin	Montahut Le Cros (Mauroul 34)	5h	16	900	110	2h
Réserve	Camp César (Orsan 30)	6h	20	650	105	1h 10

Rendez-vous devant le **Centre Commercial de la Cougourlude** pour le départ à **7h 30** des randonnées.
Les dénivelés cumulés et durées de marche effectives donnés, le sont à titre indicatif et peuvent sensiblement varier (+100m à +200m) et (+30' à +1 h).

Le co-voiturage est calculé par véhicule par rapport au km réel, le péage autoroutier est à ajouter.

**En cas de changement ou d'annulation vous serez averti par mail Entre 19h et 20h la veille.
Pensez à regarder votre boîte mail.**