



RANDO PEDESTRE 2017-2018



SORTIES DU MARDI APRES-MIDI

SEPTEMBRE	Mardi 26	Villeneuve Sud	6,500kms -	15m déniv
OCTOBRE	Mardi 03	Sentier des 4 Carrières - Sussargues	8,800kms -	100m déniv
	Mardi 10	Crois Ste Micisse+Grottes - Agonès	4,100kms -	225m déniv
	Mardi 17	<u>Pique-nique Les Bories Salagou Sud</u>	8,600kms -	190m déniv
NOVEMBRE	Mardi 07	St Félix de Montceau – Gigean	8 kms -	165m déniv
	Mardi 14	Mas de Rou – Castries	7,100kms -	95m déniv
	Mardi 21	Du Triadou au Bois de Périé	8,300kms -	130m déniv
	Mardi 28	Ruisseau de la Dérièdière – Les Matelles	6,600kms -	225m déniv
DECEMBRE	Mardi 05	Les cabanes de Mauguio	8,200kms -	10m déniv
	Mardi 12	Le Puech Herbaut – Les Matelles	6,800kms -	90m déniv
	Mardi 19	De St Gély à Combaillaux	8,100kms -	270m déniv
JANVIER	Mardi 09	Les Ferrières-Castries (Galette des Rois)	7 kms -	90m déniv
	Mardi 16	Bords du Vidourle - Lunel	7,300kms -	15m déniv
	Mardi 23	Grande Taillade – La Boissière	8,300kms -	80m déniv
	Mardi 30	Jasse des Chèvres à Frontignan	7,500kms -	128m déniv
FEVRIER	Mardi 06	Marsillargues – Le Vidourle	8,500kms -	25m déniv
	Mardi 13	Clapiers – Plan des Masques	9,900kms -	120m déniv
MARS	Mardi 06	De Claret à Corconne	8,300kms -	300m déniv
	Mardi 13	<u>Pique-nique – Bessilles – Maury - Novi</u>	7,800kms -	125m déniv
	Mardi 20	Chemin des Verriers	7,400kms -	100m déniv
	Mardi 27	Le Puech de la Galline - Puéchabon	7,500kms -	165m déniv
AVRIL	Mardi 03	Etang du Prévost – Maguelonne	9,600kms -	10m déniv
	Mardi 10	<u>Pique-nique - Grotte d'Argilan</u>	8,200kms -	206m déniv
MAI	Mardi 15	<u>Pique-nique Les Corrèges-Mas Bonniol</u>	7,400kms -	221m déniv
	Mardi 22	Laroque - Taurac	7 kms -	320m déniv
	Mardi 29	St Hilaire –Château de Montlaur	9 kms -	145m déniv
JUIN	Mardi 05	Combe du Renard – Puéchabon	7,700kms -	160m déniv
	Mardi 12	Bois de Bringou – Montarnaud	9 kms -	220m déniv

DU MARDI 22 MAI AU 12 JUIN = DEPART LE MATIN A 8H30 (Cause Température)

Rendez-vous : 13h30 au Centre Commercial de la Cougourlude

Chapeau+Eau+Chaussures de rando obligatoires

Cotisation forfaitaire co-voiturage de 3€50 sauf pour jours de Pique-nique= 6€

CONTACT : Secrétariat LLC 04 67 65 30 79