

# RANDO PEDESTRE 2016-2017



## SORTIES DU MARDI APRES-MIDI

SEPTEMBRE	Mardi 20	St Drézéry –	6 kms -	80m dénivelé
	Mardi 27	Les Vignasses - Prades -	8,500kms -	60m dénivelé
OCTOBRE	Mardi 04	Lacan – Devois des Agneaux	7,500kms -	115m dénivelé
	Mardi 11	Bois de la Rouvière – Montarnaud	8,200kms -	110m dénivelé
	Mardi 18	Le Puits de L’Avent – Cournonterral	9,500kms -	150m dénivelé
NOVEMBRE	Mardi 08	<u>Bois de Longe – Brissac(Pique-nique)</u>	6,100kms -	240m dénivelé
	Mardi 15	Le cul de Peyrau – Bois de Périé	8,800kms -	85m dénivelé
	Mardi 22	Garrigue de Cournonsec	8,100kms -	150m dénivelé
	Mardi 29	Le Puech Herbaut – Les Matelles	6,800kms -	90m dénivelé
DECEMBRE	Mardi 06	Le Rocher des Vierges	6,300kms -	260m dénivelé
	Mardi 13	Restinclières	6 kms -	65m dénivelé
JANVIER	Mardi 03	St Vincent de Barbeyrargues	6,800kms -	100m dénivelé
	Mardi 10	St Gély – Coulondres	6 kms -	100m dénivelé
	Mardi 17	Le Roc de Pampelune – Argelliers	6 kms -	175m dénivelé
	Mardi 24	Entre Guzargues-Ste Croix de Quinti...	7,500kms -	156m dénivelé
	Mardi 31	Le Pont Romain – Les Matelles	6,500kms -	110m dénivelé
FEVRIER	Mardi 21	Forêt des Pins de Claret	6 kms -	196m dénivelé
	Mardi 28	<u>Mer des rochers de Sauve(Pique-nique)</u>	5,500kms -	80m dénivelé
MARS	Mardi 07	Murviel les Montpellier	8 kms -	300m dénivelé
	Mardi 14	Le Castellans de Montoulieu	7,300kms -	190m dénivelé
	Mardi 21	Le bois de Dolgue – Lauret	8,700kms -	140m dénivelé
	Mardi 28	Le Puech Rouquier – St Georges d’Orq...	8,600kms -	140m dénivelé
AVRIL	Mardi 18	Le Val Durand	5,500kms -	200m dénivelé
	Mardi 25	<u>Les Hauts de Poussan (Pique-nique)</u>	8,400kms -	80m dénivelé
MAI	Mardi 02	Bois de Paris - Carnas	8,100kms -	240m dénivelé
	Mardi 09	Lieuran – Cabrières	8 kms -	200m dénivelé
	Mardi 16	Sentier des 4 Carrières – Sussargues	8,800kms -	100m dénivelé
	Mardi 23	Le Mas d’Ahlen – Taillade	9,300kms -	135m dénivelé
	Mardi 30	Plan de l’Olivier – Grabels	8 kms -	194m dénivelé
JUIN	Mardi 06	Autour de Vérargues-Vignes du Muscat	7,500kms -	45m dénivelé
	Mardi 13	Le Lez Vert	8 kms -	25m dénivelé

Rendez-vous : 13h30 au Centre Commercial de la Cougourlude  
Chapeau+Eau+Chaussures de rando obligatoires

Cotisation forfaitaire co-voiturage de 3€50 sauf pour jours de Pique-nique= 6€