



# LATTES LOISIRS et CULTURE

## Programme 2019-20 des activités actualisé au 10 SEPTEMBRE 2019



Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h sur les quais de Port Ariane à LATTES Tél : 04 67 65 30 79

Renseignements Mail : [info@lattesloisirsculture.fr](mailto:info@lattesloisirsculture.fr) ou Site Internet : [www.lattesloisirsculture.fr](http://www.lattesloisirsculture.fr)

T	ACTIVITES	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois
	ARTS GRAPHIQUES Enfants 6-12 ans	mercredi	10:30 à 12:00				225 €	245 €
		mercredi	14:00 à 15:30	Salle Le Square	Marie Aimée TRANCHET	Malou VANACKERE	225 €	245 €
		mercredi	16:00 à 17:30				225 €	245 €
A	CREATIONS PARTAGEES Atelier Adultes	mardi	12:00 à 17:00	Salle Bacchus	B. VEDIEU, C. MARSAL	Pierre MARSAL	25 €	30 €
R	EMAUX sur CUIVRE Adultes	mardi	14:00 à 17:00	Salle Narcisses Haut	Janou ONGENAED	Janou ONGENAED	100 €	120 €
T	PEINTURE / DESSIN Adultes (acryl., huile, aquarelle)	jeudi	09:30 à 11:30	Salle Rimini - Bleu	Carole Anne STUBER	Marie Jo GADAY	160 €	190 €
S	PEINTURE / COPIE de tableaux Adultes	lundi	09:30 à 11:30				160 €	190 €
	Acrylique, technique mixte, aquarelle	lundi	14:00 à 16:00	Salle Rimini - Bleu	Aude FICINI	Marie Jo GADAY	160 €	190 €
		lundi	16:00 à 18:00				160 €	190 €
		lundi	18:00 à 20:00				160 €	190 €
	SCULPTURE TERRE CUITE Adultes	mercredi	18:30 à 20:30	Musée Henri PRADES	Geneviève DUCRET	William VANACKERE	245 €	285 €
B	AQUAGYM Petit Bassin	mardi	16:00 à 17:00		Club de Palmes Montpellier		120 €	145 €
		mercredi	18:00 à 19:00 ou 19:00 à 20:00		Cécile DUBOIS		120 €	145 €
		jeudi	11:00 à 12h ou 19:00 à 20:00	Piscine Les Néréides	Asso Nage avec Palmes	Claude POURPOINT	120 €	145 €
		vendredi	15:00 à 16:00 ou 16:00 à 17:00				120 €	145 €
	Grand Bassin	mardi	11:00 à 12:00				120 €	145 €
I	GYM CAF (Cuisses, Abdos, Fessiers)	lundi	18:15 à 19:15	Halle Sport G Brassens	Estelle MOHAMMEDI	Annie POURPOINT	130 €	150 €
E	GYM MULTI SPORTS Eveil enfants 4 à 6 ans	mercredi	17:00 à 18:00	Halle Sport G Brassens	Thomas ROCHETTE	Annie POURPOINT	100 €	120 €
		vendredi	17:30 à 18:30				100 €	120 €
N	GYM CHIBALL	mercredi	17:45 à 19:00	Salle de la Cougourlude	Malika FERANT	Sylvie GEANDROT	130 €	150 €
	GYM PILATES	lundi	09:30 à 10:30 ou 10:30 à 11:30	Palais des Sports	Malika FERANT		130 €	150 €
E		jeudi	09:15 à 10:15	Oustal des Vendanges			130 €	150 €
T		mardi	09:30 à 10:30	Salle de la Cougourlude	Estelle MOHAMMEDI	Catherine MANSUY	130 €	150 €
		jeudi	09:30 à 10:30				130 €	150 €
R		jeudi	18:00 à 19:00	Palais des Sports			130 €	150 €
	GYM PLEIN AIR	mercredi	09:15 à 10:30 ou 10:30 à 11:45	Plein Air	Christophe MAURICE	C HAUSSAIRE B SEILLIER	130 €	150 €
E	GYM STRETCHING	jeudi	19:30 à 20:30	Salle Bacchus	Estelle MOHAMMEDI		130 €	150 €
		mardi	10:30 à 11:30	Salle de la Cougourlude		Catherine MANSUY	130 €	150 €
		jeudi	10:30 à 11:30		Malika FERANT		130 €	150 €

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois	
B I E N E T R E	MEDITATION <b>(NOUVEAU)</b>	mardi	10:00 à 11:00	Oustal des Vendanges	Josianne VASSAL	Raymond NOGIER	120 €	140 €	
	QI GONG	mardi	09:15 à 10:30	Palais des Sports	Morningstar AWUVE		140 €	170 €	
	Anti Age	mardi	10:30 à 11:45				140 €	170 €	
		jeudi	10:30 à 11:45			Raymond NOGIER	140 €	170 €	
		mercredi ou jeudi	19:00 à 20:15	Salle de la Cougourlude	Dominique GARNIER		140 €	170 €	
	Enfants 5-13 ans <b>(NOUVEAU)</b>	mercredi de 10:00 à 11:00 ou	11:00 à 12:00	Oustal des Vendanges	Josianne VASSAL		140 €	170 €	
	SOPHROLOGIE	mercredi	10:00 à 11:30	Salle de la Cougourlude	Pierrette CROS	Janine PIRIOUA	190 €	230 €	
		mercredi 17:00 à 18:30 ou	18:30 à 20:00	Oustal des Vendanges			190 €	230 €	
	YOGA Adultes	mardi 16:00-17:30 / 17:30-19:00 / 19:00-20:30		Palais des Sports	Françoise BISSON		1,5h 240€	1,5h 280€	
		mercredi 16:30-18:00 / 18:00-19:30 / 19:30-21:30					2h 330€	2h 380€	
	vendredi 08:30-10:00 / 11:00-12:30 / 12:30-14:00				Jean luc BERNABEU				
	"Prânâyâma"	vendredi	10:00 à 11:00				110 €	130 €	
		lundi 18:00 à 19:30 ou	19:30 à 21:00	Oustal des Vendanges	DEL MASTRO Magali		240 €	280 €	
		mercredi 14:00 à 15:30 ou	15:30 à 17:00	Salle Bacchus			240 €	280 €	
		jeudi	18:00 à 19:30				240 €	280 €	
C U L T U R E	ART et CULTURE	Site : <a href="http://www.lattesloisirsculture.fr/culture/art-et-culture">www.lattesloisirsculture.fr/culture/art-et-culture</a> Tél : 04 67 65 30 79 Responsable William VANACKERE						20 €	25 €
	ECRITURE Atelier	tous les 15 jours mercredi	18:00 à 20:00	Paroisse St. Bernard	M. GIRAULT, N. VIGUIE	M. GIRAULT, N. VIGUIE	50 €	60 €	
	GENEALOGIE	1er et 3ème lundi	15:00 à 17:30	Le Squ@re	J BOCCABARTEILLE	Jean Luc BERNABEU	30 €	35 €	
	HISTOIRE Locale	1 jeudi par mois jeudi	18:00 à 20:00	Siège LLC	Jean Louis BASCOUL	Jean Louis BASCOUL	20 €	25 €	
	LECTURE Club	1 jeudi par mois jeudi	18:00 à 20:00	Salle n° 8 de Forton	Anne Marie ETOC	Anne Marie ETOC	20 €	25 €	
	PHILATELIE Adultes	1 jeudi par mois jeudi	18:00 à 19:30	Siège LLC	Jean Louis BASCOUL	Bienvenue CLAVERO	25 €	30 €	
	THEATRE Atelier Enfants nés en 2009/10	mardi	17:45 à 19:45				330 €	370 €	
	Atelier Enfants nés en 2009/10	mercredi	14:00 à 16:00				330 €	370 €	
	Atelier Enfants nés en 2007/08	lundi	17:45 à 19:45				330 €	370 €	
	Atelier Ados nés en 2005/06	mercredi	16:00 à 18:00	Théâtre J. CŒUR	François ESCOBAR	Nathalie CALMES	330 €	370 €	
Atelier Ados nés en 2003/04	mercredi	18:00 à 20:00				330 €	370 €		
Atelier Adultes	lundi ou mardi	20:00 à 23:00				480 €	530 €		
Atelier Adultes Impro	mercredi	20:00 à 22:00				330 €	370 €		
D A N S E	DANSE CLASSIQUE Enfants 4-5ans Eveil	Costumes compris mercredi	15:15 à 16:00				155 €	175 €	
	Enfants 6-8ans Initiation	" mercredi	14:00 à 15:15	Salle de la Cougourlude	Virginie PERROT	Maryse ARGUILLAT	175 €	205 €	
	Enfants +8ans	" mercredi	16:15 à 17:45				225 €	255 €	
	DANSE MODERN JAZZ Cours Eveil	Costumes compris mercredi	15:00 à 16:00	Halle Sport G Brassens	Iliana COIQUAUD		190 €	220 €	
	Cours Initiation	" mercredi	14:00 à 15:00				215 €	255 €	
	Cours 1	" mercredi	16:00 à 17:00			Sylvie GEANDROT	215 €	255 €	
	Cours 2	" mardi	17:30 à 18:45	Salle de la Cougourlude	Patricia LOUBIERE		235 €	275 €	
	Cours 3-4	" mardi	18:45 à 20:00				zz	275 €	
Cours 4-5	" mardi	20:00 à 21:15				235 €	275 €		

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois	
D A N S E S	DANSE BACHATA	vendredi	19:00 à 20:00	Oustal des Vendanges	Lilian GROS	Annie LEGEAY-GOULAY	105 €	125 €	
	DANSE ROCK Débutants	mercredi	18:30 à 19:15	Halle Sport G Brassens	Lilian GROS	Annie-LEGEAY-GOULAY	95 €	115 €	
	Intermédiaires et Avancés	jeudi 19:00 à 20h ou 20:00 à 21:00			Frédéric VERON		105 €	125 €	
	DANSE SALON Débutants	jeudi	18:00 à 19:00	Halle Sport G Brassens	Frédéric VERON	Annie LEGEAY-GOULAY	105 €	125 €	
	Avancés	jeudi	21:00 à 22:00				105 €	125 €	
	DANSE SALSA Débutants	mercredi	19:15 à 20:00				95 €	115 €	
	Intermédiaires	mercredi	20:00 à 21:00	Halle Sport G Brassens	Lilian GROS	Annie LEGEAY-GOULAY	105 €	125 €	
	Avancés	mercredi	21:00 à 22:00				105 €	125 €	
	DANSE PRACTICE Animation danses libres <b>(NOUVEAU)</b>	sauf dernier du mois vendredi	20:00 à 21:30	Oustal des Vendanges	Lilian GROS	Annie LEGEAY-GOULAY	50 €	50 €	
	DANSE ZUMBA Kids enfants 7 à 12 ans	mardi ou vendredi	17:30 à 18:30	Halle Sport G Brassens	Charlotte DURIOT	Annie POURPOINT	100 €	120 €	
Fitness 1 et 2 Adultes	lundi 19:15 à 20:15 ou 20:15 à 21:15			Estelle MOHAMMEDI		110 €	130 €		
J	JEUX de SOCIETE Belote Tarots Scrabble	mardi et jeudi	14:00 à 18:00	Salle N° 7 & 8 De Forton	Maryse BERNABEU	Maryse BERNABEU	20 €	25 €	
L A N G U E S	ANGLAIS Adultes Intermédiaires	jeudi	18:30 à 20:00	Salle Musique De Forton	Catherine KING		210 €	250 €	
	Adultes Débutants	vendredi	18:30 à 20:00				210 €	250 €	
	Enfants 4/6 ans Eveil	samedi de 09:30 à 10:45 ou 10:45 à 12:00		Salle N° 8 de Forton	Ratsmy PRADIER	Marie JO GADAY	140 €	170 €	
	Enfants 7/10 ans Avancés	mercredi	11:00 à 12:15	Salle N° 7 de Forton			140 €	170 €	
	Collégiens Ludique	mercredi	18:00 à 19:00	Paroisse St Bernard			140 €	170 €	
	Adultes Conversation	jeudi	18:00 à 19:30				210 €	250 €	
	ESPAGNOL Adultes Débutants	mardi	16:30 à 18:00				210 €	250 €	
	Adultes Niveau 1	mardi	18:00 à 19:30	Paroisse St Bernard	Mara ALONSO	Pierre GINER	210 €	250 €	
	Adultes Niveau 2	jeudi	16:30 à 18:00				210 €	250 €	
	Adultes Niveau 3	jeudi	18:00 à 19:30				210 €	250 €	
I T A L I E N	ITALIEN Adultes Confirmés	lundi	18:30 à 20:00				210 €	250 €	
	Adultes Débutants	mardi	18:30 à 20:00	Paroisse St. Bernard	Sophie LANNI	Cathy GENEST	210 €	250 €	
	Adultes Intermédiaires	jeudi	18:30 à 20:00				210 €	250 €	
M U S I Q U E	ECOLE de MUSIQUE Site : <a href="http://www.lattesloisirsculture.fr/musiques/ecole-de-musique">www.lattesloisirsculture.fr/musiques/ecole-de-musique</a> Mail : <a href="mailto:ecolemusiquelattes@gmail.com">ecolemusiquelattes@gmail.com</a> Tél : 04 67 73 45 87 Directeur : Pierre MARSAL								
	CHANT Espagnol Chorale Chipi-Chipi	lundi	17:30 à 19:00				150 €	170 €	
	Chorale Canta Alegre	mercredi	14:00 à 15:30	Salle Musique De Forton	Roberto LOZANO	Jean Luc BERNABEU	150 €	170 €	
	Chorale Latt'in Color	mardi	14:00 à 15:30				150 €	170 €	
CHORALE GOSPEL	mercredi	20:00 à 22:00	Salle Musique De Forton	Liz LAWFORD	Dany PAQUIOT	150 €	170 €		
M A R C H E	MARCHE AQUATIQUE en eau de mer	samedi	11:00 à 12:00	Mer	Camille LAIZEAU	Claude POURPOINT	100 €	120 €	
	MOTO Balade en groupe	1 par mois dimanche	08:00 à 19:00	Routes de France	Yves PLANÇON	Yves PLANÇON	20 €	20 €	
	RANDONNEES PEDESTRES DOUCE	lundi	13:30 17:00	La Cougourlude	R NOGIER, JL BASCOUL	Philippe LETORT	20 €	25 €	
					Alain BELLEC, Michel MORER		20 €	25 €	

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois
N A T U R E	RANDONNEES PEDESTRES Mardi après Midi	mardi	13:30 à 19:00	Park. Monument Morts	B SOULIE, JP ROLLAND R JOVE, J VERNET	Gilbert DEL AGUILA	20 €	25 €
	Mardi Journée	mardi	08:15 à 19:00	Parking Mairie	G POUGNET, A MARTIN, A CLERC D AUBRY J PACCAGNINI	Michel BOXBERGER	20 €	25 €
	Mercredi	mercredi	07:30 à 19:00	La Cougourlude	MOUTIER RIQUELME SYLVESTRE J CASTANIER, A VIALETTES	Jean-Louis ZANDRINI	20 €	25 €
	Jeudi Rouge	1 jeudi sur 2 jeudi	08:00 à 19:00	Park. Monument Morts	J BARTHES, M PAULET JL SYLVESTRE	Daniel BARTHES	20 €	25 €
	Jeudi Bleu	1 jeudi sur 2 jeudi ou	08:30 à 19:00 08:00 à 19:00	La Cougourlude	R LAYRE, L MARCEL P COURTY, P HENNET	Jean Pierre PAOLI	20 €	25 €
	Jeudi Orange	jeudi	07:00 à 19:00 09:00 à 19:00	Parking BUT LIDL	Michel GUERIN, André CLERC A M MARTIN, N MARTZ	Robert TISSIE	20 €	25 €
	AVIRON ( <b>NOUVEAU</b> ) Jeunes	mercredi et samedi	14:00 à 16:00	MUC Aviron Palavas	Educateurs Fédéraux	Lydie MARCEL	320 €	320 €
	Adultes	ou autres samedi	10:30 à 12:30					
	P O R T	RUNNING Course à pied Adultes Initiation et Aguerris	lundi et/ou mercredi dimanche	18:30 à 19:30 09:30 à 10:45	Park. Arènes de Lattes	Corinne POURPOINT Didier ALBINET	Corinne POURPOINT	25 €
S E L F	DEFENSE Débutants	mardi	19:00 à 20:00	Halle Sport G Brassens	Morningstar AWUVE	René CROGUENNEC	135 €	155 €
A G U E R R I S	Aguerris	mardi	19:00 à 20:30				185 €	215 €
V E L O	Adultes Route	vendredi matin ou après midi selon le temps			Didier BROUSSE, Richard KING			
V É L O	VTC	jeudi	14:00 à 17:00		D BASALO R SUAU T MAURO			
V É L O	VTT VTC	lundi matin ou après midi selon le temps			E HENNET, P DELELIGNE			
V É L O	VTT Groupe 1	mardi	09:00 à 12:00	Park. Monument Morts	Jean GOULAY, Paul PAQUIOT	Paul PAQUIOT	20 €	25 €
V É L O	VTT Groupe 2	mardi matin ou après midi selon le temps			S LAGARDE, P HENNET			
V É L O	VTT Groupe 3	jeudi matin ou après midi selon le temps			Jean Christophe GARNIER			
V O I L E	- LOISIR	samedi	14:00 à 18:00	Palavas-les-Flots	Bernard BOYER, P. COTTOUR	Jean-Marie PEIRIS	310 €	360 €
		dimanche	9:00 à 13:00	Ponton B	Jean-Louis RAGIMBEAU		310 €	360 €
A M E U B L E M E N T	Tapisserie	les 2 séances mardi	08:30 à 11:30	Salle Rimini - Bleu	Brigitte LAVINAUD	Florence. DESCLEVES	50 €	60 €
		samedi	09:00 à 12:00		Florence. DESCLEVES	Brigitte LAVINAUD		
B R O D E R I E		jeudi	14:00 à 17:30	Salle de la Cougourlude	Maryse ARGUILLAT	Maryse ARGUILLAT	15 €	20 €
C O U T U R E	Atelier Libre	lundi et vendredi	14:00 à 17:00	Salle de la Cougourlude	H. PRADES, J. JAVITARY	Sibylle DELEU	25 €	30 €
C U I S I N E	de Tous les Jours (10 séances)	jeudi ou vendredi	09:00 à 12:30	Salle Narcisses Haut	MC MESSENGER, J JAVITARY	Marie Jeanne VINUESA	160 €	180 €
I N F O R M A T I Q U E	Débutants	lundi	14:00 à 16:00	A Smart Web Fontvin	Alain PRADIER	Cathy GENEST	270 €	300 €
	Perfectionnement	jeudi	17:30 à 19:30				270 €	300 €
S M A R T P H O N E	Android (10 séances)	lundi 17:00 à 18:30 ou	18:30 à 20:00	A Smart Web Fontvin	Alain PRADIER	Elisabet HENNET	40 €	40 €
	Iphone (10 séances)	mardi	18:30 à 20:00				40 €	40 €
T R I C O T	-CROCHET	mercredi	17:30 à 19:30	Siège de LLC	Maryse ARGUILLAT	L. DUBOIS-PELLEGRINO	25 €	30 €
V I D E O	Montage Atelier	lundi	09:00 à 11:00	Le Squ@re	C. POURPOINT, C. PAULET	Charles PAULET	60 €	70 €