

# GYM PLEIN AIR

**La nature comme salle de sport !**



**Oxygénation, renforcements musculaires**

**Etirements, flexions et activation cardio vasculaire**

**2 séances le mercredi de 10h à 11h et de 11h à 12h**

**LATTES LOISIRS ET CULTURE**

**06 79 42 47 43**