



# LATTES LOISIRS et CULTURE

## Programme 2018-19 des activités



Ce programme est constamment actualisé et consultable sur le site internet de LLC : [www.lattesloisirsculture.fr](http://www.lattesloisirsculture.fr)

T	ACTIVITES	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois
A	ARTS GRAPHIQUES Enfants 6-12 ans	mercredi	10:30 à 12:00				205 €	245 €
		mercredi	14:00 à 15:30	Salle Narcisses Bas	Marie Aimée TRANCHET	Simone ROUSSEL	205 €	245 €
		mercredi	16:00 à 17:30				205 €	245 €
R	CREATIONS PARTAGEES Atelier Adultes	mardi	12:00 à 17:00	Salle Bacchus	B. VEDIEU, C. MARSAL	Pierre MARSAL	25 €	30 €
R	EMAUX sur CUIVRE Adultes	mardi	14:00 à 17:00	Salle Narcisses Haut	Janou ONGENAED	Janou ONGENAED	100 €	120 €
	PEINTURE / DESSIN Adultes (acryl., huile, aquarelle)	jeudi	09:30 à 11:30	Salle Rimini - Bleu	Pierre RUSTICO	Marie Jo GADAY	160 €	190 €
T	PEINTURE / COPIE de tableaux Adultes	lundi	09:30 à 11:30				160 €	190 €
S	Acrylique, technique mixte, aquarelle	lundi	14:00 à 16:00	Salle Rimini - Bleu	Aude FICINI	Marie Jo GADAY	160 €	190 €
		lundi	16:00 à 18:00				160 €	190 €
		lundi	18:00 à 20:00				160 €	190 €
	SCULPTURE TERRE CUITE Adultes	mercredi	18:30 à 20:30	Musée Henri PRADES	Geneviève DUCRET	Simone ROUSSEL	245 €	285 €
B	AQUA GYM Petit Bassin	mardi	16:00 à 17:00		Marine		120 €	145 €
		mercredi 18:00 à 19:00 ou	19:00 à 20:00		Cécile		120 €	145 €
		jeudi	11:00 à 12:00	Piscine Les Néréides	Isa	Claude POURPOINT	120 €	145 €
		jeudi	19:00 à 20:00		Raphael		120 €	145 €
		vendredi 15:00 à 16:00 ou	16:00 à 17:00		Isa		120 €	145 €
I	Grand Bassin (NOUVEAU)	mardi	11:00 à 12:00		Dylan		120 €	145 €
	GYM CAF (Cuisses, Abdos, Fessiers) (NOUVEAU)	lundi	18:15 à 19:15	Halle Sport G Brassens	Estelle MOHAMMEDI	Annie POURPOINT	130 €	150 €
E	GYM CHIBALL	mercredi	17:45 à 19:00	Salle de la Cougourlude	Malika FERANT	Sylvie GEANDROT	130 €	150 €
N	GYM PILATES	lundi 09:30 à 10:30 ou	10:30 à 11:30	Palais des Sports	Malika FERANT		130 €	150 €
		jeudi	09:15 à 10:15	Oustal des Vendanges		Catherine MANSUY	130 €	150 €
		jeudi	09:30 à 10:30	Salle de la Cougourlude	Estelle MOHAMMEDI		130 €	150 €
		jeudi	18:15 à 19:15	Palais des Sports			130 €	150 €
E	GYM PLEIN AIR	mercredi 09:15 à 10:30 ou	10:30 à 11:45	Plein Air	Christophe MAURICE	Bernard SEILLIER	130 €	150 €
	GYM STRETCHING	jeudi	19:30 à 20:30	Salle Bacchus	Estelle MOHAMMEDI	Catherine MANSUY	130 €	150 €
T		jeudi	10:30 à 11:30	Salle de la Cougourlude	Malika FERANT		130 €	150 €
R	QI GONG	mardi	09:15 à 10:30	Palais des Sports	Morningstar AWUVE		140 €	170 €
	Anti Age	mardi	10:30 à 11:45				140 €	170 €
		jeudi	10:30 à 11:45			Raymond NOGIER	140 €	170 €
E		mercredi ou jeudi	19:00 à 20:15	Salle de la Cougourlude	Dominique GARNIER		140 €	170 €
	SOPHROLOGIE	mercredi	10:00 à 11:30	Salle de la Cougourlude	Pierrette CROS	Janine PIRIOUA	190 €	230 €
		mercredi 17:00 à 18:30 ou	18:30 à 20:00	Oustal des Vendanges			190 €	230 €

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois		
	YOGA Adultes	mardi	16:00-17:30 / 17:30-19:00 / 19:00-20:30	Palais des Sports	Jean-François BEAULIEU		1,5h 240€	1,5h 280€		
		mercredi	16:30-18:00 / 18:00-19:30 / 19:30-21:30				2h 330€	2h 380€		
		vendredi	08:30-10:00 / 11:00-12:30 / 12:30-14:00			Jean luc BERNABEU				
	"Prânâyâma"	vendredi	10:00 à 11:00				110 €	130 €		
		lundi	18:00 à 19:30 ou	19:30 à 21:00	Oustal des Vendanges	DEL MASTRO Magali		240 €	280 €	
		jeudi	18:00 à 19:30		Salle Bacchus			240 €	280 €	
	ART et CULTURE	Site : <a href="http://www.lattesloisirsculture.fr/culture/art-et-culture">www.lattesloisirsculture.fr/culture/art-et-culture</a> Tél : 04 67 65 30 79 Responsable William VANACKERE						20 €	25 €	
	ECRITURE Atelier	tous les 15 jours	mercredi	18:00 à 20:00	Paroisse St. Bernard	M. GIRAULT, N. VIGUIE	M. GIRAULT, N. VIGUIE	50 €	60 €	
C	GENEALOGIE	1er et 3ème	lundi	15:00 à 17:30	Le Squ@re	J BOCCABARTEILLE	Jean Luc BERNABEU	30 €	35 €	
U	HISTOIRE Locale	1	jeudi	par mois	jeudi	Siège LLC	Jean Louis BASCOUL	Jean Louis BASCOUL	20 €	25 €
L	LECTURE Club	1	jeudi	par mois	jeudi	Salle n° 8 de Forton	Anne Marie ETOC	Anne Marie ETOC	20 €	25 €
T	PHILATELIE Adultes	un	jeudi	par mois	jeudi	Siège LLC	Jean Louis BASCOUL	Pierre ROUSSEL	25 €	30 €
U	THEATRE Atelier Enfants nés en 2005/06/07		lundi	17:45 à 19:45				330 €	370 €	
R	Atelier Enfants nés en 2008/09		mardi	17:45 à 19:45				330 €	370 €	
E	Atelier Ados		mercredi	16:00 à 18:00	Théâtre J. CŒUR	François ESCOBAR	Nathalie CALMES	330 €	370 €	
	Atelier Adultes		lundi ou mardi	20:00 à 23:00				480 €	530 €	
	Atelier Adultes Impro		mercredi	20:00 à 22:00				330 €	370 €	
D	DANSE CLASSIQUE Enfants 4-5ans Eveil	Costumes compris	mercredi	15:15 à 16:00				145 €	165 €	
	Enfants 6-8ans Initiation	"	mercredi	14:00 à 15:15	Salle de la Cougourlude	Chloé LANZAFAME	Maryse ARGUILLAT	165 €	195 €	
	Enfants +8ans	"	mercredi	16:15 à 17:45				215 €	245 €	
A	DANSE MODERN JAZZ Cours Eveil	Costumes compris	mercredi	15:00 à 16:00	Halle Sport G Brassens	Iliana COIQUAUD		190 €	220 €	
	Cours Initiation	"	mercredi	14:00 à 15:00				210 €	250 €	
	Cours 1	"	mercredi	16:00 à 17:00			Sylvie GEANDROT	210 €	250 €	
	Cours 2	"	mardi	17:30 à 18:45	Salle de la Cougourlude	Patricia LOUBIERE		230 €	270 €	
	Cours 3-4	"	mardi	18:45 à 20:00				230 €	270 €	
N	Cours 4-5	"	mardi	20:00 à 21:15				230 €	270 €	
	DANSE ROCK Débutants		mercredi	18:30 à 19:15		Lilian GROS		90 €	110 €	
S	Intermédiaires et Avancés		jeudi 19:00 à 20h ou	21:00 à 22:00	Halle Sport G Brassens	Frédéric VERON	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €	
	DANSE SALON Débutants		jeudi	18:00 à 19:00	Halle Sport G Brassens	Frédéric VERON	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €	
	Avancés		jeudi	20:00 à 21:00				100 €	120 €	
E	DANSE SALSA Débutants		mercredi	19:15 à 20:00	Halle Sport G Brassens	Lilian GROS	Andrée KEFALOUCOS	90 €	110 €	
	Avancés		mercredi	20:00 à 21:00				100 €	120 €	
	DANSE TOUTES DANSES Adultes (Bachata, Etc...)		mercredi	21:00 à 22:00	Halle Sport G Brassens	Lilian GROS	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €	
S	DANSE ZUMBA Kids Enfants 7 ans à 10 ans		mardi	17:45 à 18:45	Halle Sport G Brassens	Léa PANEL		100 €	120 €	
	Enfants 4 ans à 6 ans		mercredi	17:00 à 18:00			Annie POURPOINT	110 €	130 €	
	Fitness 1 et 2 Adultes		lundi	19:15 à 20:15 ou	20:15 à 21:15		Estelle MOHAMMEDI	110 €	130 €	

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois	
J	JEUX de SOCIETE Belote Tarots Scrabble	mardi et jeudi	14:00 à 18:00	Salle N° 7 & 8 De Forton	Maryse BERNABEU	Maryse BERNABEU	20 €	25 €	
L A N	ANGLAIS Adultes	vendredi	18:30 à 20:00	Salle Narcisses Bas	Catherine KING		210 €	250 €	
	Enfants 7-10 ans	mercredi	10:45 à 12:00	Le Squ@re	Ratsmy PRADIER		140 €	170 €	
	Collégiens	mercredi	18:00 à 19:00	Paroisse St Bernard		Marie JO GADAY	140 €	170 €	
	Enfants 4/6 ans Eveil	samedi	09:30 à 10:45	Salle N° 8 de Forton			140 €	170 €	
	Enfants 7/10 ans Avancés	samedi	10:45 à 12:00				140 €	170 €	
	ESPAGNOL Adultes Débutants	mardi	16:30 à 18:00				210 €	250 €	
U E S	Adultes Niveau 1	mardi	18:00 à 19:30	Paroisse St Bernard	Célia VALIENTE-GARCIA	Pierre GINER	210 €	250 €	
	Adultes Niveau 2	jeudi	16:30 à 18:00				210 €	250 €	
	Adultes Niveau 3	jeudi	18:00 à 19:30				210 €	250 €	
	ITALIEN Adultes Confirmés	lundi	18:30 à 20:00				210 €	250 €	
	Adultes Débutants	mardi	18:30 à 20:00	Paroisse St. Bernard	Sophie LANNI	Cathy GENEST	210 €	250 €	
	Adultes Intermédiaires	jeudi	18:30 à 20:00				210 €	250 €	
M	ECOLE de MUSIQUE Site : <a href="http://www.lattesloisirsculture.fr/musiques/ecole-de-musique">www.lattesloisirsculture.fr/musiques/ecole-de-musique</a> Mail : <a href="mailto:ecolemusiquelattes@gmail.com">ecolemusiquelattes@gmail.com</a> Tél : 04 67 73 45 87 Directeur : Pierre MARSAL								
	CHANT Espagnol Chorale Chipi-Chipi	lundi	17:30 à 19:00				150 €	170 €	
	Chorale Latt'in Color	mardi	14:00 à 15:30	Salle Musique De Forton	Roberto LOZANO	Jean Luc BERNABEU	150 €	170 €	
	Chorale (NOUVEAU)	mercredi	14/00 à 15:30				150 €	170 €	
N A T U R E	MARCHE AQUATIQUE en eau de mer	samedi	11:30 à 12:30	Mer	Cécile DUBOIS	Claude POURPOINT	100 €	120 €	
	MOTO Balade en groupe	1 par mois dimanche	08:00 à 19:00	Routes de France	Yves PLANÇON	Yves PLANÇON	20 €	20 €	
	RANDONNEES PEDESTRES Mardi après Midi	mardi	13:30 à 19:00	La Cougourlude	B SOULIE, JP ROLLAND	Gilbert DEL AGUILA	20 €	25 €	
					R JOVE, J VERNET				
	Mardi Journée	mardi	08:30 à 19:00	Parking Mairie	G POUGET, J PACCAGNINI	Michel BOXBERGER	20 €	25 €	
					A MARTIN, A CLERC, D AUBRY				
	Mercredi	mercredi	07:30 à 19:00	La Cougourlude	J RIQUELME, J SYLVESTRE	Jean-Louis ZANDRINI	20 €	25 €	
					J CASTANIER, A VIALETES				
	Jeudi Rouge	1 jeudi sur 2 jeudi	08:00 à 19:00	Park. Monument Morts	J BARTHES, Y TRAZIT	Daniel BARTHES	20 €	25 €	
					G SOYEZ, M PAULET				
	Jeudi Bleu	1 jeudi sur 2 jeudi	08:30 à 19:00	La Cougourlude	R LAYRE, L MARCEL	Jean Pierre PAOLI	20 €	25 €	
					P COURTY, P HENNET				
Jeudi Bleu Vert	jeudi	08:30 à 19:00	Parking BUT LIDL	Michel GUERIN, André CLERC	Nicolas MARTZ	25 €	30 €		
				Anne Marie MARTIN					
E	RANDONNEES PEDESTRES Rando Santé®	Licence FFRP lundi ou samedi	13:30 à 19:00	La Cougourlude	A.FERRIER, Philippe LETORD	Alain FERRIER	20 €	25 €	
	Post Rando Santé®	Licence FFRP jeudi	09:30 à 19:00		Michèle PORTAL		20 €	25 €	

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois
S	RUNNING Course à pied Adultes Initiation et Aguerris	lundi et/ou mercredi	18:30 à 19:30	Park. Arènes de Lattes	Corinne POURPOINT	Corinne POURPOINT	25 €	30 €
P		dimanche	09:30 à 10:45		Didier ALBINET			
O	SELF DEFENSE Débutants	mardi	19:00 à 20:00	Halle Sport G Brassens	Morningstar AWUVE	René CROGUENNEC	135 €	155 €
R	Aguerris	mardi	19:00 à 20:30				185 €	215 €
T	VELO Adultes Route Cyclotourisme	vendredi	09:00 à 12:00	Park. Monument Morts	Pierre DELELIGNE			
L	Vélo VTC Mixte	jeudi	14:00 à 17:00	La Cougourlude	Richard SUAU, Thierry MAURO			
O	<b>(NOUVEAU)</b> Vélo VTC Dynamique au Féminin	lundi	14:00 à 17:00	La Cougourlude	E HENNET, P DELELIGNE	Paul PAQUIOT	20 €	25 €
I	Vélo VTT Groupe 2	mardi	09:00 à 12:00	La Cougourlude	S. LAGARDE, Denis BASALO			
S	Vélo VTT Groupe 1	dimanche et/ou mardi	09:00 à 12:00		Jean GOULAY Thierry MAURO			
I	VOILE - LOISIR	samedi	14:00 à 18:00	Palavas-les-Flots	Bernard BOYER, P. COTTOUR	Jean-Marie PEIRIS	310 €	360 €
R		dimanche	9:00 à 13:00		Jean-Louis RAGIMBEAU		310 €	360 €
C	AMEUBLEMENT Tapisserie	les 2 séances mardi	09:00 à 11:30	Salle Rimini - Bleu	Brigitte LAVINAUD	Florence. DESCLEVES	50 €	60 €
O		samedi	09:00 à 12:00		Florence. DESCLEVES	Brigitte LAVINAUD		
U	BRODERIE	jeudi	14:00 à 17:30	Salle de la Cougourlude	Maryse ARGUILLAT	Maryse ARGUILLAT	15 €	20 €
R	COUTURE Atelier Libre	lundi et vendredi	14:00 à 17:00	Salle de la Cougourlude	H. PRADES, J. JAVITARY	Sibylle DELEU	25 €	30 €
	CUISINE de Tous les Jours (10 séances)	jeudi ou vendredi	08:30 à 13:00	Salle Narcisses Haut	MC MESSENGER, J JAVITARY	Marie Jeanne VINUESA	160 €	180 €
P	INFORMATIQUE Débutants	lundi 09:00 à 11:00 ou	14:00 à 16:00	Help Informatique	Marcelle BARTHE	Cathy GENEST	270 €	300 €
R	Perfectionnement	mardi	09:00 à 11:00				270 €	300 €
A	PHOTO 2ème année	6 sorties samedi	09:30 à 17:00	Siège de LLC	Michel AYOUN	Bernard SEILLIER	200 €	230 €
T	SMARTPHONE Android (10 séances)	lundi 17:00 à 18:30 ou	18:30 à 20:00	A Smart Web Fontvin	Alain PRADIER	Elisabet HENNET	35 €	35 €
I	Iphone (10 séances)	mardi	18:30 à 20:00				35 €	35 €
Q	Iphone (10 séances)	vendredi	17:00 à 18:30				35 €	35 €
U	TRICOT-CROCHET	mercredi 17:30 à 19:00 ou	19:00 à 20:30	Siège de LLC	Maryse ARGUILLAT	L. DUBOIS-PELLEGRINO	25 €	30 €
E	VIDEO Montage Atelier	lundi	09:00 à 11:00	Le Squ@re	C. POURPOINT, C. PAULET	Charles PAULET	60 €	70 €



## Programme 2018-19 actualisé au 16 octobre 2018

Renseignements Mail : [info@lattesloisirsculture.fr](mailto:info@lattesloisirsculture.fr) ou Site Internet : [www.lattesloisirsculture.fr](http://www.lattesloisirsculture.fr)



Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h sur les quais de Port Ariane à LATTES Tél : 04 67 65 30 79