



# LATTES LOISIRS et CULTURE

## Programme 2018-19 des activités



Site internet : [www.lattesloisirsculture.fr](http://www.lattesloisirsculture.fr) Tél : 04 67 65 30 79

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois
A	ARTS GRAPHIQUES Enfants 6-12 ans	mercredi	14:00 à 15:30	Salle Narcisses Bas	Marie Aimée TRANCHET	Simone ROUSSEL	205 €	245 €
		mercredi	16:00 à 17:30				205 €	245 €
A	CREATIONS PARTAGEES Atelier Adultes	mardi	12:00 à 17:00	Salle Bacchus	B. VEDIEU, C. MARSAL	Pierre MARSAL	25 €	30 €
	EMAUX sur CUIVRE Adultes	mardi	14:00 à 17:00	Salle Narcisses Haut	Janou ONGENAED	Janou ONGENAED	100 €	120 €
R	PASTEL Atelier Adultes	lundi	09:30 à 11:30	Salle n° 8 de Forton	Valérie MONSEGUR	Simone ROUSSEL	225 €	265 €
	PEINTURE / DESSIN Adultes (acryl., huile, aquarelle)	jeudi	09:30 à 11:30	Salle Rimini - Bleu	Pierre RUSTICO	Marie Jo GADAY	160 €	190 €
T	PEINTURE / COPIE de tableaux Adultes	lundi	09:30 à 11:30				160 €	190 €
S	Acrylique, technique mixte, aquarelle	lundi	14:00 à 16:00	Salle Rimini - Bleu	Aude FICINI	Marie Jo GADAY	160 €	190 €
		lundi	16:00 à 18:00				160 €	190 €
		lundi	18:00 à 20:00				160 €	190 €
	SCULPTURE TERRE CUITE Adultes	mercredi	18:30 à 20:30	Musée Henri PRADES	Geneviève DUCRET	Simone ROUSSEL	245 €	285 €
B	AQUA GYM	mardi	16:00 à 17:00				120 €	145 €
	Grand Bassin (NOUVEAU)	mardi	11:00 à 12:00				120 €	145 €
I		mercredi	18:00 à 19:00				120 €	145 €
		mercredi	19:00 à 20:00	Piscine Les Néréides		Claude POURPOINT	120 €	145 €
E		jeudi	11:00 à 12:00				120 €	145 €
		jeudi	19:00 à 20:00				120 €	145 €
N		vendredi	15:00 à 16:00				120 €	145 €
		vendredi	16:00 à 17:00				120 €	145 €
	GYM CAF (Cuisses, Abdos, Fessiers) (NOUVEAU)	lundi	18:15 à 19:15	Halle Sport G Brassens	Estelle MOHAMMEDI	Annie POURPOINT	130 €	150 €
	GYM CHIBALL	mercredi	17:45 à 19:00	Salle de la Cougourlude	Malika FERANT	Sylvie GEANDROT	130 €	150 €
	GYM PILATES	lundi	09:30 à 10:30	Palais des Sports	Malika FERANT		130 €	150 €
E		lundi	10:30 à 11:30				130 €	150 €
		jeudi	09:15 à 10:15	Oustal des Vendanges		Catherine MANSUY	130 €	150 €
T		jeudi	09:30 à 10:30	Salle de la Cougourlude	Estelle MOHAMMEDI		130 €	150 €
		jeudi	18:30 à 19:30	Salle Bacchus			130 €	150 €
R	GYM PLEIN AIR	mercredi	09:15 à 10:30	Plein Air	Christophe MAURICE	Bernard SEILLIER	110 €	140 €
		mercredi	10:30 à 11:45				110 €	140 €
E	GYM STRETCHING	jeudi	19:30 à 20:30	Salle Bacchus	Estelle MOHAMMEDI		130 €	150 €
		jeudi	10:30 à 11:30	Salle de la Cougourlude	Malika FERANT	Catherine MANSUY	130 €	150 €
		mercredi	18:00 à 19:00	Salle Bacchus	Christophe MAURICE		130 €	150 €
		mercredi	19:00 à 20:00				130 €	150 €

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois
B	MEDITATION	lundi	14:30 à 15:30	Salle Bacchus			190 €	230 €
		mercredi	11:30 à 12:30	Salle de la Cougourlude			190 €	230 €
I		jeudi	17:30 à 18:30		Catherine VERNE	Malou VANACKERE	190 €	230 €
		mardi	10:15 à 11:15				190 €	230 €
E	QI GONG	mardi	09:15 à 10:30	Palais des Sports	Morningstar AWUVE		140 €	170 €
	Anti Age	mardi	10:30 à 11:45				140 €	170 €
		jeudi	10:30 à 11:45			Raymond NOGIER	140 €	170 €
N		mercredi ou jeudi	19:00 à 20:15	Salle de la Cougourlude	Dominique GARNIER		140 €	170 €
	Enfants 5-13 ans <b>(NOUVEAU)</b>	mercredi de 10h à 11h ou de 11h à 12h		Salle Bacchus	Josianne VASSAL		140 €	170 €
E	SOPHROLOGIE	mercredi	10:00 à 11:30	Salle de la Cougourlude	Pierrette CROS	Janine PIRIOUA	190 €	230 €
		mercredi	17:00 à 18:30	Oustal des Vendanges			190 €	230 €
		mercredi	18:30 à 20:00				190 €	230 €
T	YOGA Adultes	mardi 16:00-17:30 / 17:30-19:00 / 19:00-20:30		Palais des Sports	Jean-François BEAULIEU		1,5H 240€	1,5h 280€
		mercredi 16:30-18:00 / 18:00-19:30 / 19:30-21:30					2h 330€	2h 380€
R		vendredi 08:30-10:00 / 11:00-12:30 / 12:30-14:00				Jean luc BERNABEU		
	"Prânâyâma"	vendredi	10:00 à 11:00				110 €	130 €
E		lundi ou jeudi	18:00 à 19:30	Oustal des Vendanges	DEL MASTRO Magali		240 €	280 €
		jeudi	19:30 à 21:00				240 €	280 €
C	ART et CULTURE				D. LARIVE	William VANACKERE	20 €	25 €
	Conférences	Selon programme		Musée Henri PRADES	R. JOVE, C. BAILOT			
	Sorties et Voyages culturels			France et Etranger	J-L. MARRONCLE			
	Visites expositions			France	A. GUENOT, L. LAMOINE			
	Gestion de l'activité				N. VALLAT-THIBEAUD			
L	ASTROLOGIE	mardi	17:00 à 19:00	Salle Narcisses Bas	Françoise PORTAL	Malou VANACKERE	170 €	190 €
		vendredi	17:00 à 19:00	Le Squ@re			170 €	190 €
T	ECRITURE Atelier	tous les 15 jours mercredi	18:00 à 20:00	Paroisse St. Bernard	M. GIRAULT, N. VIGUIE	M. GIRAULT, N. VIGUIE	50 €	60 €
	GENEALOGIE	1er et 3ème lundi	15:00 à 17:30	Le Squ@re	J BOCCABARTEILLE	Jean Luc BERNABEU	30 €	35 €
U	HISTOIRE Locale	1 jeudi par mois jeudi	18:00 à 20:00	Siège LLC	Jean Louis BASCOUL	Jean Louis BASCOUL	20 €	25 €
	LECTURE Club	1 jeudi par mois jeudi	18:00 à 20:00	Salle n° 8 de Forton	Anne Marie ETOC	Anne Marie ETOC	20 €	25 €
	PHILATELIE Adultes	un jeudi par mois jeudi	18:00 à 19:30	Siège LLC	Jean Louis BASCOUL	Pierre ROUSSEL	25 €	30 €
R	THEATRE Atelier Enfants nés en 2005/06/07	lundi	17:45 à 19:45				330 €	370 €
	Atelier Enfants nés en 2008/09	mardi	17:45 à 19:45				330 €	370 €
E	Atelier Ados nés en 2001/02	mercredi	18:00 à 20:00	Théâtre J. CŒUR	François ESCOBAR	Nathalie CALMES	330 €	370 €
	Atelier Ados nés en 2003/04	mercredi	16:00 à 18:00				330 €	370 €
	Atelier Adultes	lundi ou mardi	20:00 à 23:00				480 €	530 €
	Atelier Adultes Impro	mercredi	20:00 à 22:00				330 €	370 €

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois	
D	DANSE CLASSIQUE Enfants 4-5ans Eveil	Costumes compris	mercredi	15:15 à 16:00			145 €	165 €	
	Enfants 6-8ans Initiation	"	mercredi	14:00 à 15:15			165 €	195 €	
	Enfants +8ans	"	mercredi	16:15 à 17:45	Salle de la Cougourlude	Chloé LANZAFAME	Maryse ARGUILLAT	215 €	245 €
	Adultes <b>(NOUVEAU)</b>	"	vendredi	18:30 à 19:30					
	Adultes Contemporaine <b>(NOUVEAU)</b>	"	vendredi	17:30 à 18:30					
A	DANSE MODERN JAZZ Cours Eveil	Costumes compris	mercredi	15:00 à 16:00	Halle Sport G Brassens	Iliana COIQUAUD		190 €	220 €
	Cours Initiation	"	mercredi	14:00 à 15:00				210 €	250 €
	Cours 1	"	mercredi	16:00 à 17:00			Sylvie GEANDROT	210 €	250 €
	Cours 2	"	mardi	17:30 à 18:45	Salle de la Cougourlude	Patricia LOUBIERE		230 €	270 €
	Cours 3-4	"	mardi	18:45 à 20:00				230 €	270 €
N	Cours 4-5	"	mardi	20:00 à 21:15				230 €	270 €
S	DANSE ROCK Débutants		mercredi	18:30 à 19:15		Lilian GROS		90 €	110 €
	Intermédiaires		jeudi	19:00 à 20:00	Halle Sport G Brassens	Frédéric VERON	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €
	Avancés		jeudi	21:00 à 22:00				100 €	120 €
E	DANSE SALON Débutants		jeudi	18:00 à 19:00	Halle Sport G Brassens	Frédéric VERON	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €
	Avancés		jeudi	20:00 à 21:00				100 €	120 €
S	DANSE SALSA Débutants		mercredi	19:15 à 20:00	Halle Sport G Brassens	Lilian GROS	Andrée KEFALOUCOS	90 €	110 €
	Avancés		mercredi	20:00 à 21:00				100 €	120 €
	DANSE TOUTES DANSES Adultes (Bachata, Etc...)		mercredi	21:00 à 22:00	Halle Sport G Brassens	Lilian GROS	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €
	DANSE ZUMBA Kids		mardi	17:45 à 18:45	Halle Sport G Brassens	Léa PANEL		100 €	120 €
	w		mercredi	17:00 à 18:00				110 €	130 €
	Fitness 1 Adultes		lundi	19:15 à 20:15		Estelle MOHAMMEDI	Annie POURPOINT	110 €	130 €
Fitness 2 Adultes		lundi	20:15 à 21:15				110 €	130 €	
	Gold Adultes		vendredi	15:00 à 16:00	Salle Bacchus			110 €	130 €
J	JEUX de SOCIETE Belote Tarots Scrabble		mardi et jeudi	14:00 à 18:00	Salle N° 7 & 8 De Forton	Maryse BERNABEU	Maryse BERNABEU	20 €	25 €
L	ANGLAIS Enfants 7-10 ans		mercredi	10:45 à 12:00	Salle Narcisses Bas	?		140 €	170 €
	Adultes Débutants		vendredi	18:00 à 19:30				210 €	250 €
	Adultes Intermédiaires		jeudi	18:00 à 19:30			Marie JO GADAY	210 €	250 €
	Adultes Conversation		jeudi	18:00 à 19:30	Paroisse St. Bernard	Ratsmy PRADIER		210 €	250 €
	Enfants 4/6 ans Eveil		samedi	09:30 à 10:45	Salle N° 8 de Forton			140 €	170 €
	Enfants 7/10 ans Avancés		samedi	10:45 à 12:00				140 €	170 €
U	ESPAGNOL Adultes Niveau 1		mardi	18:00 à 19:30				210 €	250 €
	Adultes Niveau 2		jeudi	16:30 à 18:00	Paroisse St Bernard	Célia VALIENTE-GARCIA	Pierre GINER	210 €	250 €
	Adultes Niveau 3		jeudi	18:00 à 19:30				210 €	250 €
S	ITALIEN Adultes Confirmés		lundi	18:30 à 20:00				210 €	250 €
	Adultes Débutants		mardi	18:30 à 20:00	Paroisse St. Bernard	Sophie LANNI	Cathy GENEST	210 €	250 €
	Adultes Intermédiaires		jeudi	18:30 à 20:00				210 €	250 €

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois
	<b>ECOLE de MUSIQUE</b>	Enseignement pratique instrumentale et solfège. Eveil musical. Chorale enfants. Orchestres. Programme détaillé et conditions à l'Ecole de Musique au Mas d'Encivade Tél : 04 67 73 45 87, Mail : ecolemusiquelattes@gmail.com				Pierre MARSAL	voir tarifs sur le site LLC ou à l'école	
	<b>CHANT Espagnol Chorale Chipi-Chipi</b>	lundi	17:30 à 19:00	Salle Musique De Forton	Roberto LOZANO	Jean Luc BERNABEU	150 €	170 €
	Chorale Latt'in Color	mardi	14:00 à 15:30				150 €	170 €
	Chorale <b>(NOUVEAU)</b>	mercredi	14:00 à 15:30				150 €	170 €
N	<b>MARCHE AQUATIQUE</b> en eau de mer	samedi	11:30 à 12:30	Mer	Cécile DUBOIS	Claude POURPOINT	100 €	120 €
	<b>MOTO</b> Balade en groupe	1 par mois dimanche	08:00 à 19:00	Routes de France	Yves PLANÇON	Yves PLANÇON	20 €	20 €
	<b>RANDONNEES PEDESTRES</b>							
A	Mardi Après-midi	mardi	13:30 à 19:00	La Cougourlude	J. VERNET, R. JOVE	Gilbert DEL AGUILA	20 €	25 €
		ponctuellement	09:00 à 19:00		JP. ROLLAND, B. SOULIÉ			
	Mardi Journée	mardi	08:30 à 19:00	Parking Mairie	D. AUBRY, G. POUUNET			
T					A. MARTIN, J. PACCAGNINI	Michel BOXBERGER	20 €	25 €
					A. CLERC			
	Mercredi	mercredi	07:30 à 19:00	La Cougourlude	J RIQUELME, J SYLVESTRE	Jean-Louis ZANDRINI	20 €	25 €
					J CASTANIER, A VIALETTES			
U	Jeudi Rouge	1 jeudi sur 2 jeudi	08:00 à 19:00	Park. Monument Morts	Y. TRAZIT	Daniel BARTHES	20 €	25 €
					J. BARTHES, G. SOYEZ			
R	Jeudi Bleu	1 jeudi sur 2 jeudi	08:30 à 19:00	La Cougourlude	R. LAYRE, L. MARCEL	Jean Pierre PAOLI	20 €	25 €
					P. HENNET, P. COURTY			
	Jeudi Bleu Vert	jeudi	07:30 à 19:00	Parking BUT LIDL	Michel GUERIN, André CLERC	Nicolas MARTZ	25 €	30 €
				TRAM Lattes Centre	Anne Marie MARTIN			
E	<b>RANDONNEES PEDESTRES</b> Rando Santé®	+ licence FFRP lundi	13:30 à 19:00	La Cougourlude	AnnieVIALETTES	Alain FERRIER	20 €	25 €
	<b>(NOUVEAU)</b> Rando Santé®	+ licence FFRP samedi	13:30 à 19:00		Philippe LETORT		20 €	25 €
	Post Rando Santé®	+ licence FFRP jeudi	09:30 à 19:00		Michèle PORTAL		20 €	25 €
S	<b>RUNNING</b> Course à pied Adultes Initiation	lundi et/ou mercredi	18:30 à 19:30	Park. Arènes de Lattes	Corinne POURPOINT			
P	Aguerris	lundi et/ou mercredi	18:30 à 19:30		Didier ALBINET	Corinne POURPOINT	25 €	30 €
O		dimanche	09:30 à 10:45					
R	<b>SELF DEFENSE</b> Débutants	mardi	19:00 à 20:00	Halle Sport G Brassens	Morningstar AWUVE	René CROGUENNEC	135 €	155 €
T	Aguerris	mardi	19:00 à 20:30				185 €	215 €
L	<b>VELO</b> Adultes Route Cyclotourisme	vendredi	09:00 à 12:00	Park. Monument Morts	Pierre DELELIGNE			
O	Vélo VTC Mixte	jeudi	14:00 à 17:00	La Cougourlude	Richard SUAOU, Thierry MAURO			
I	<b>(NOUVEAU)</b> Vélo VTC Dynamique au Féminin	lundi	14:00 à 17:00	La Cougourlude	E HENNET, P DELELIGNE	Paul PAQUIOT	20 €	25 €
S	Vélo VTT Groupe 2	mardi	09:00 à 12:00	La Cougourlude	S. LAGARDE, Denis BASALO			
I	Vélo VTT Groupe 1	dimanche et/ou mardi	09:00 à 12:00		Jean GOULAY Thierry MAURO			
R	<b>VOILE - LOISIR</b>	samedi	14:00 à 18:00	Palavas-les-Flots	Bernard BOYER, P. COTTOUR	Jean-Marie PEIRIS	310 €	360 €
		dimanche	9:00 à 13:00		Jean-Louis RAGIMBEAU		310 €	360 €

T	ACTIVITÉS	JOURS		HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois
C	AMEUBLEMENT Tapisserie	les 2 séances	mardi	09:00 à 12:00	Salle Rimini - Bleu	Brigitte LAVINAUD	Florence. DESCLEVES	50 €	60 €
O			samedi	09:00 à 12:00		Florence. DESCLEVES	Brigitte LAVINAUD		
U	BRODERIE		jeudi	14:00 à 17:30	Salle de la Cougourlude	Maryse ARGUILLAT	Maryse ARGUILLAT	15 €	20 €
R	COUTURE Atelier Libre		lundi et vendredi	14:00 à 17:00	Salle de la Cougourlude	H. PRADES, J. JAVITARY	Sibylle DELEU	25 €	30 €
S	CUISINE de Tous les Jours (10 séances)		jeudi ou vendredi	08:30 à 13:00	Salle Narcisses Haut	MC MESSENGER, J JAVITARY	Marie Jeanne VINUESA	160 €	180 €
	INFORMATIQUE Débutants		lundi	09:00 à 11:00				270 €	300 €
P	Débutants		lundi	14:00 à 16:00	Help Informatique	Marcelle BARTHE	Cathy GENEST	270 €	300 €
R	Perfectionnement		mardi	09:00 à 11:00				270 €	300 €
A	PHOTO 1ère année		vendredi	19:00 à 20:00	Le Square	Pierre-Mickel AYOUN	Bernard SEILLIER	200 €	230 €
T	2ème année	6 sorties	samedi	09:30 à 17:00	Siège de LLC			200 €	230 €
I	SMARTPHONE Android	10 séances	lundi	17:00 à 18:30				35 €	35 €
Q	Android	10 séances	lundi	18:30 à 20:00	A Smart Web Fontvin	Alain PRADIER	Elisabet HENNET	35 €	35 €
U	Iphone	10 séances	mardi	18:30 à 20:00				35 €	35 €
E	TRICOT-CROCHET		mercredi	17:30 à 19:00	Siège de LLC	Maryse ARGUILLAT	L. DUBOIS-PELLEGRINO	25 €	30 €
S			mercredi	19:00 à 20:30		L. DUBOIS-PELLEGRINO		25 €	30 €
	VIDEO Montage Atelier		lundi	09:00 à 11:00	Le Squ@re	C. POURPOINT, C. PAULET	Charles PAULET	60 €	70 €