



LATTES LOISIRS et CULTURE

Programme 2018-19 des activités



Ce programme est constamment actualisé et consultable sur le site internet de LLC : www.lattesloisirs culture.fr

| T | ACTIVITES | JOURS | HEURES | LIEUX | ANIMATEURS | RESPONSABLES | Lattois | N Lattois |
|---|--|---------------------------|---------------|-------------------------|----------------------|------------------|---------|-----------|
| A | ARTS GRAPHIQUES Enfants 6-12 ans | mercredi | 14:00 à 15:30 | Salle Narcisses Bas | Marie Aimée TRANCHET | Simone ROUSSEL | 205 € | 245 € |
| | | mercredi | 16:00 à 17:30 | | | | 205 € | 245 € |
| R | CREATIONS PARTAGEES Atelier Adultes | mardi | 12:00 à 17:00 | Salle Bacchus | B. VEDIEU, C. MARSAL | Pierre MARSAL | 25 € | 30 € |
| | EMAUX sur CUIVRE Adultes | mardi | 14:00 à 17:00 | Salle Narcisses Haut | Janou ONGENAED | Janou ONGENAED | 100 € | 120 € |
| T | PEINTURE / DESSIN Adultes (acryl., huile, aquarelle) | jeudi | 09:30 à 11:30 | Salle Rimini - Bleu | Pierre RUSTICO | Marie Jo GADAY | 160 € | 190 € |
| | PEINTURE / COPIE de tableaux Adultes | lundi | 09:30 à 11:30 | | | | 160 € | 190 € |
| S | Acrylique, technique mixte, aquarelle | lundi | 14:00 à 16:00 | Salle Rimini - Bleu | Aude FICINI | Marie Jo GADAY | 160 € | 190 € |
| | | lundi | 16:00 à 18:00 | | | | 160 € | 190 € |
| | | lundi | 18:00 à 20:00 | | | | 160 € | 190 € |
| | SCULPTURE TERRE CUITE Adultes | mercredi | 18:30 à 20:30 | Musée Henri PRADES | Geneviève DUCRET | Simone ROUSSEL | 245 € | 285 € |
| B | AQUA GYM Petit Bassin | mardi | 16:00 à 17:00 | | Marine | | 120 € | 145 € |
| | | mercredi 18:00 à 19:00 ou | 19:00 à 20:00 | | Cécile | | 120 € | 145 € |
| | | jeudi | 11:00 à 12:00 | Piscine Les Néréides | Isa | Claude POURPOINT | 120 € | 145 € |
| | | jeudi | 19:00 à 20:00 | | Raphael | | 120 € | 145 € |
| | | vendredi 15:00 à 16:00 ou | 16:00 à 17:00 | | Isa | | 120 € | 145 € |
| I | Grand Bassin (NOUVEAU) | mardi | 11:00 à 12:00 | | Dylan | | 120 € | 145 € |
| E | GYM CAF (Cuisses, Abdos, Fessiers) (NOUVEAU) | lundi | 18:15 à 19:15 | Halle Sport G Brassens | Estelle MOHAMMEDI | Annie POURPOINT | 130 € | 150 € |
| E | GYM CHIBALL | mercredi | 17:45 à 19:00 | Salle de la Cougourlude | Malika FERANT | Sylvie GEANDROT | 130 € | 150 € |
| | GYM PILATES | lundi 09:30 à 10:30 ou | 10:30 à 11:30 | Palais des Sports | Malika FERANT | | 130 € | 150 € |
| N | | jeudi | 09:15 à 10:15 | Oustal des Vendanges | | Catherine MANSUY | 130 € | 150 € |
| | | jeudi | 09:30 à 10:30 | Salle de la Cougourlude | Estelle MOHAMMEDI | | 130 € | 150 € |
| | | jeudi | 18:15 à 19:15 | Palais des Sports | | | 130 € | 150 € |
| E | GYM PLEIN AIR | mercredi 09:15 à 10:30 ou | 10:30 à 11:45 | Plein Air | Christophe MAURICE | Bernard SEILLIER | 130 € | 150 € |
| | GYM STRETCHING | jeudi | 19:30 à 20:30 | Salle Bacchus | Estelle MOHAMMEDI | Catherine MANSUY | 130 € | 150 € |
| T | | jeudi | 10:30 à 11:30 | Salle de la Cougourlude | Malika FERANT | | 130 € | 150 € |
| R | QI GONG | mardi | 09:15 à 10:30 | Palais des Sports | Morningstar AWUVE | | 140 € | 170 € |
| | Anti Age | mardi | 10:30 à 11:45 | | | | 140 € | 170 € |
| E | | jeudi | 10:30 à 11:45 | | | Raymond NOGIER | 140 € | 170 € |
| | | mercredi ou jeudi | 19:00 à 20:15 | Salle de la Cougourlude | Dominique GARNIER | | 140 € | 170 € |
| | SOPHROLOGIE | mercredi | 10:00 à 11:30 | Salle de la Cougourlude | Pierrette CROS | Janine PIRIOUA | 190 € | 230 € |
| | | mercredi 17:00 à 18:30 ou | 18:30 à 20:00 | Oustal des Vendanges | | | 190 € | 230 € |

| T | ACTIVITÉS | JOURS | HEURES | LIEUX | ANIMATEURS | RESPONSABLES | Lattois | N Lattois | | |
|---|---|--|---|-------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------|--------------------|-------|-------|
| | YOGA Adultes | mardi | 16:00-17:30 / 17:30-19:00 / 19:00-20:30 | Palais des Sports | Jean-François BEAULIEU | | 1,5H 240€ | 1,5h 280€ | | |
| | | mercredi | 16:30-18:00 / 18:00-19:30 / 19:30-21:30 | | | | 2h 330€ | 2h 380€ | | |
| | | vendredi | 08:30-10:00 / 11:00-12:30 / 12:30-14:00 | | | Jean luc BERNABEU | | | | |
| | "Prânâyâma" | vendredi | 10:00 à 11:00 | | | | 110 € | 130 € | | |
| | | lundi | 18:00 à 19:30 ou | 19:30 à 21:00 | Oustal des Vendanges | DEL MASTRO Magali | | 240 € | 280 € | |
| | | jeudi | 18:00 à 19:30 | | Salle Bacchus | | | 240 € | 280 € | |
| | ART et CULTURE | Site : www.lattesloisirsculture.fr/culture/art-et-culture Tél : 04 67 65 30 79 Responsable William VANACKERE | | | | | | 20 € | 25 € | |
| | ECRITURE Atelier | tous les 15 jours | mercredi | 18:00 à 20:00 | Paroisse St. Bernard | M. GIRAULT, N. VIGUIE | M. GIRAULT, N. VIGUIE | 50 € | 60 € | |
| C | GENEALOGIE | 1er et 3ème | lundi | 15:00 à 17:30 | Le Squ@re | J BOCCABARTEILLE | Jean Luc BERNABEU | 30 € | 35 € | |
| U | HISTOIRE Locale | 1 jeudi | par mois | jeudi | 18:00 à 20:00 | Siège LLC | Jean Louis BASCOUL | Jean Louis BASCOUL | 20 € | 25 € |
| L | LECTURE Club | 1 jeudi | par mois | jeudi | 18:00 à 20:00 | Salle n° 8 de Forton | Anne Marie ETOC | Anne Marie ETOC | 20 € | 25 € |
| T | PHILATELIE Adultes | un jeudi | par mois | jeudi | 18:00 à 19:30 | Siège LLC | Jean Louis BASCOUL | Pierre ROUSSEL | 25 € | 30 € |
| U | THEATRE Atelier Enfants nés en 2005/06/07 | | lundi | 17:45 à 19:45 | | | | 330 € | 370 € | |
| R | Atelier Enfants nés en 2008/09 | | mardi | 17:45 à 19:45 | | | | 330 € | 370 € | |
| E | Atelier Ados | | mercredi | 16:00 à 18:00 | Théâtre J. CŒUR | François ESCOBAR | Nathalie CALMES | 330 € | 370 € | |
| | Atelier Adultes | | lundi ou mardi | 20:00 à 23:00 | | | | 480 € | 530 € | |
| | Atelier Adultes Impro | | mercredi | 20:00 à 22:00 | | | | 330 € | 370 € | |
| D | DANSE CLASSIQUE Enfants 4-5ans Eveil | Costumes compris | mercredi | 15:15 à 16:00 | | | | 145 € | 165 € | |
| | Enfants 6-8ans Initiation | " | mercredi | 14:00 à 15:15 | Salle de la Cougourlude | Chloé LANZAFAME | Maryse ARGUILLAT | 165 € | 195 € | |
| | Enfants +8ans | " | mercredi | 16:15 à 17:45 | | | | 215 € | 245 € | |
| | Ados | " | vendredi | 18:00 à 19:30 | | | | 215 € | 245 € | |
| A | DANSE MODERN JAZZ Cours Eveil | Costumes compris | mercredi | 15:00 à 16:00 | Halle Sport G Brassens | Iliana COIQUAUD | | 190 € | 220 € | |
| | Cours Initiation | " | mercredi | 14:00 à 15:00 | | | | 210 € | 250 € | |
| | Cours 1 | " | mercredi | 16:00 à 17:00 | | | Sylvie GEANDROT | 210 € | 250 € | |
| | Cours 2 | " | mardi | 17:30 à 18:45 | Salle de la Cougourlude | Patricia LOUBIERE | | 230 € | 270 € | |
| N | Cours 3-4 | " | mardi | 18:45 à 20:00 | | | | 230 € | 270 € | |
| | Cours 4-5 | " | mardi | 20:00 à 21:15 | | | | 230 € | 270 € | |
| S | DANSE ROCK Débutants | | mercredi | 18:30 à 19:15 | | Lilian GROS | | 90 € | 110 € | |
| | Intermédiaires et Avancés | | jeudi | 19:00 à 20h ou | 21:00 à 22:00 | Halle Sport G Brassens | Frédéric VERON | Andrée KEFALOUCOS | 100 € | 120 € |
| | DANSE SALON Débutants | | jeudi | 18:00 à 19:00 | Halle Sport G Brassens | Frédéric VERON | Andrée KEFALOUCOS | 100 € | 120 € | |
| E | Avancés | | jeudi | 20:00 à 21:00 | | | | 100 € | 120 € | |
| | DANSE SALSA Débutants | | mercredi | 19:15 à 20:00 | Halle Sport G Brassens | Lilian GROS | Andrée KEFALOUCOS | 90 € | 110 € | |
| | Avancés | | mercredi | 20:00 à 21:00 | | | | 100 € | 120 € | |
| | DANSE TOUTES DANSES Adultes (Bachata, Etc...) | | mercredi | 21:00 à 22:00 | Halle Sport G Brassens | Lilian GROS | Andrée KEFALOUCOS | 100 € | 120 € | |
| S | DANSE ZUMBA Kids Enfants 7 ans à 10 ans | | mardi | 17:45 à 18:45 | Halle Sport G Brassens | Léa PANEL | | 100 € | 120 € | |
| | Enfants 4 ans à 6 ans | | mercredi | 17:00 à 18:00 | | | Annie POURPOINT | 110 € | 130 € | |
| | Fitness 1 et 2 Adultes | | lundi | 19:15 à 20:15 ou | 20:15 à 21:15 | | Estelle MOHAMMEDI | 110 € | 130 € | |

| T | ACTIVITÉS | JOURS | HEURES | LIEUX | ANIMATEURS | RESPONSABLES | Lattois | N Lattois |
|------------------|---|------------------------------|---------------|--------------------------|----------------------------|---------------------|---------|-----------|
| J | JEUX de SOCIETE Belote Tarots Scrabble | mardi et jeudi | 14:00 à 18:00 | Salle N° 7 & 8 De Forton | Maryse BERNABEU | Maryse BERNABEU | 20 € | 25 € |
| L | ANGLAIS Adultes Débutants | vendredi | 18:00 à 19:30 | Salle Narcisses Bas | Catherine KING | | 210 € | 250 € |
| | Adultes Intermédiaires | jeudi | 18:00 à 19:30 | | | | 210 € | 250 € |
| A | Enfants 7-10 ans | mercredi | 10:45 à 12:00 | | Ratsmy PRADIER | Marie JO GADAY | 140 € | 170 € |
| N | Adultes Conversation | jeudi | 18:00 à 19:30 | Paroisse St. Bernard | | | 210 € | 250 € |
| | Collégiens | mercredi | 18:00 à 19:00 | A Smart Web Fontvin | | | 140 € | 170 € |
| G | Enfants 4/6 ans Eveil | samedi | 09:30 à 10:45 | Salle N° 8 de Forton | | | 140 € | 170 € |
| | Enfants 7/10 ans Avancés | samedi | 10:45 à 12:00 | | | | 140 € | 170 € |
| U | ESPAGNOL Adultes Débutants | mardi | 16:30 à 18:00 | | | | 210 € | 250 € |
| | Adultes Niveau 1 | mardi | 18:00 à 19:30 | Paroisse St Bernard | Célia VALIENTE-GARCIA | Pierre GINER | 210 € | 250 € |
| Adultes Niveau 2 | jeudi | 16:30 à 18:00 | | 210 € | | | 250 € | |
| E | Adultes Niveau 3 | jeudi | 18:00 à 19:30 | | | | 210 € | 250 € |
| S | ITALIEN Adultes Confirmés | lundi | 18:30 à 20:00 | | | | 210 € | 250 € |
| | Adultes Débutants | mardi | 18:30 à 20:00 | Paroisse St. Bernard | Sophie LANNI | Cathy GENEST | 210 € | 250 € |
| | Adultes Intermédiaires | jeudi | 18:30 à 20:00 | | | | 210 € | 250 € |
| M | ECOLE de MUSIQUE Site : www.lattesloisirsculture.fr/musiques/ecole-de-musique Mail : ecolemusiquelattes@gmail.com Tél : 04 67 73 45 87 Directeur : Pierre MARSAL | | | | | | | |
| | CHANT Espagnol Chorale Chipi-Chipi | lundi | 17:30 à 19:00 | | | | 150 € | 170 € |
| | Chorale Latt'in Color | mardi | 14:00 à 15:30 | Salle Musique De Forton | Roberto LOZANO | Jean Luc BERNABEU | 150 € | 170 € |
| | Chorale (NOUVEAU) | mercredi | 14:00 à 15:30 | | | | 150 € | 170 € |
| N | MARCHE AQUATIQUE en eau de mer | samedi | 11:30 à 12:30 | Mer | Cécile DUBOIS | Claude POURPOINT | 100 € | 120 € |
| | MOTO Balade en groupe | 1 par mois dimanche | 08:00 à 19:00 | Routes de France | Yves PLANÇON | Yves PLANÇON | 20 € | 20 € |
| A | RANDONNEES PEDESTRES Mardi après Midi | mardi | 13:30 à 19:00 | La Cougourlude | B SOULIE, JP ROLLAND | Gilbert DEL AGUILA | 20 € | 25 € |
| | | | | | R JOVE, J VERNET | | | |
| T | Mardi Journée | mardi | 08:30 à 19:00 | Parking Mairie | G POUGNET, J PACCAGNINI | Michel BOXBERGER | 20 € | 25 € |
| | Mercredi | mercredi | 07:30 à 19:00 | La Cougourlude | A MARTIN, A CLERC, D AUBRY | | | |
| U | Jeudi Rouge | 1 jeudi sur 2 jeudi | 08:00 à 19:00 | Park. Monument Morts | J RIQUELME, J SYLVESTRE | Jean-Louis ZANDRINI | 20 € | 25 € |
| | Jeudi Bleu | 1 jeudi sur 2 jeudi | 08:30 à 19:00 | La Cougourlude | J CASTANIER, A VIALETTES | | | |
| R | Jeudi Bleu Vert | jeudi | 08:30 à 19:00 | Parking BUT LIDL | G SOYEZ, M PAULET | | | |
| | | | | | R LAYRE, L MARCEL | Jean Pierre PAOLI | 20 € | 25 € |
| E | | | | | P COURTY, P HENNET | | | |
| | | | | | Michel GUERIN, André CLERC | Nicolas MARTZ | 25 € | 30 € |
| | | | | | Anne Marie MARTIN | | | |
| | RANDONNEES PEDESTRES Rando Santé® | Licence FFRP lundi ou samedi | 13:30 à 19:00 | La Cougourlude | A.FERRIER, Philippe LETORD | Alain FERRIER | 20 € | 25 € |
| | Post Rando Santé® | Licence FFRP jeudi | 09:30 à 19:00 | | Michèle PORTAL | | 20 € | 25 € |

| T | ACTIVITÉS | JOURS | HEURES | LIEUX | ANIMATEURS | RESPONSABLES | Lattois | N Lattois |
|---|--|---------------------------|---------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------|---------|-----------|
| S | RUNNING Course à pied Adultes Initiation et Aguerris | lundi et/ou mercredi | 18:30 à 19:30 | Park. Arènes de Lattes | Corinne POURPOINT | Corinne POURPOINT | 25 € | 30 € |
| P | | dimanche | 09:30 à 10:45 | | Didier ALBINET | | | |
| O | SELF DEFENSE Débutants | mardi | 19:00 à 20:00 | Halle Sport G Brassens | Morningstar AWUVE | René CROGUENNEC | 135 € | 155 € |
| R | Aguerris | mardi | 19:00 à 20:30 | | | | 185 € | 215 € |
| T | VELO Adultes Route Cyclotourisme | vendredi | 09:00 à 12:00 | Park. Monument Morts | Pierre DELELIGNE | | | |
| L | Vélo VTC Mixte | jeudi | 14:00 à 17:00 | La Cougourlude | Richard SUAU, Thierry MAURO | | | |
| O | (NOUVEAU) Vélo VTC Dynamique au Féminin | lundi | 14:00 à 17:00 | La Cougourlude | E HENNET, P DELELIGNE | Paul PAQUIOT | 20 € | 25 € |
| I | Vélo VTT Groupe 2 | mardi | 09:00 à 12:00 | La Cougourlude | S. LAGARDE, Denis BASALO | | | |
| S | Vélo VTT Groupe 1 | dimanche et/ou mardi | 09:00 à 12:00 | | Jean GOULAY Thierry MAURO | | | |
| I | VOILE - LOISIR | samedi | 14:00 à 18:00 | Palavas-les-Flots | Bernard BOYER, P. COTTOUR | Jean-Marie PEIRIS | 310 € | 360 € |
| R | | dimanche | 9:00 à 13:00 | | Jean-Louis RAGIMBEAU | | 310 € | 360 € |
| C | AMEUBLEMENT Tapisserie | les 2 séances mardi | 09:00 à 11:30 | Salle Rimini - Bleu | Brigitte LAVINAUD | Florence. DESCLEVES | 50 € | 60 € |
| O | | samedi | 09:00 à 12:00 | | Florence. DESCLEVES | Brigitte LAVINAUD | | |
| U | BRODERIE | jeudi | 14:00 à 17:30 | Salle de la Cougourlude | Maryse ARGUILLAT | Maryse ARGUILLAT | 15 € | 20 € |
| R | COUTURE Atelier Libre | lundi et vendredi | 14:00 à 17:00 | Salle de la Cougourlude | H. PRADES, J. JAVITARY | Sibylle DELEU | 25 € | 30 € |
| | CUISINE de Tous les Jours (10 séances) | jeudi ou vendredi | 08:30 à 13:00 | Salle Narcisses Haut | MC MESSENGER, J JAVITARY | Marie Jeanne VINUESA | 160 € | 180 € |
| P | INFORMATIQUE Débutants | lundi 09:00 à 11:00 ou | 14:00 à 16:00 | Help Informatique | Marcelle BARTHE | Cathy GENEST | 270 € | 300 € |
| R | Perfectionnement | mardi | 09:00 à 11:00 | | | | 270 € | 300 € |
| A | PHOTO 2ème année | 6 sorties samedi | 09:30 à 17:00 | Siège de LLC | Michel AYOUN | Bernard SEILLIER | 200 € | 230 € |
| T | SMARTPHONE Android (10 séances) | lundi 17:00 à 18:30 ou | 18:30 à 20:00 | A Smart Web Fontvin | Alain PRADIER | Elisabet HENNET | 35 € | 35 € |
| I | Iphone (10 séances) | mardi | 18:30 à 20:00 | | | | 35 € | 35 € |
| Q | Iphone (10 séances) | vendredi | 17:00 à 18:30 | | | | 35 € | 35 € |
| U | TRICOT-CROCHET | mercredi 17:30 à 19:00 ou | 19:00 à 20:30 | Siège de LLC | Maryse ARGUILLAT | L. DUBOIS-PELLEGRINO | 25 € | 30 € |
| E | VIDEO Montage Atelier | lundi | 09:00 à 11:00 | Le Squ@re | C. POURPOINT, C. PAULET | Charles PAULET | 60 € | 70 € |



Programme 2018-19 actualisé au 16 octobre 2018



Renseignements Mail : info@lattesloisirs culture.fr ou Site Internet : www.lattesloisirs culture.fr

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h sur les quais de Port Ariane à LATTES Tél : 04 67 65 30 79