



# LATTES LOISIRS et CULTURE

## Programme 2017-18 des activités



Site internet : [www.lattesloisirsculture.fr](http://www.lattesloisirsculture.fr) Tél : 04 67 65 30 79

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois
A	ARTS GRAPHIQUES Enfants 10-12 ans	mercredi	14:00 à 15:30	Salle Narcisses Bas	Marie Aimée TRANCHET	Simone ROUSSEL	205 €	245 €
	(NOUVEAU)	mercredi	16:00 à 17:30				205 €	245 €
A	CREATIONS PARTAGEES Atelier Adultes (NOUVEAU)	mardi	12:00 à 17:00	Salle Bacchus	B. VEDIEU, C. MARSAL	Pierre MARSAL	25 €	30 €
R	EMAUX sur CUIVRE Adultes	mardi	14:00 à 17:00	Salle Narcisses Haut	Janou ONGENAED	Janou ONGENAED	100 €	120 €
R	PASTEL Atelier Adultes	lundi	09:30 à 11:30	Salle n° 8 de Forton	Valérie MONSEGUR	Simone ROUSSEL	205 €	245 €
T	PEINTURE / DESSIN Adultes (acryl., huile, aquarelle)	jeudi	09:30 à 11:30	Salle Rimini - Bleu	Pierre RUSTICO	Marie Jo GADAY	160 €	190 €
S	PEINTURE / COPIE de tableaux Adultes	lundi	09:30 à 11:30				160 €	190 €
	Acrylique, technique mixte, aquarelle	lundi	14:00 à 16:00	Salle Rimini - Bleu	Aude FICINI	Marie Jo GADAY	160 €	190 €
		lundi	16:00 à 18:00				160 €	190 €
		lundi	18:00 à 20:00				160 €	190 €
	SCULPTURE TERRE CUITE Adultes	mercredi	18:30 à 20:30	Musée Henri PRADES	Geneviève DUCRET	Simone ROUSSEL	245 €	285 €
B	AQUA GYM	lundi ou mardi	15:00 à 16:00		Thierry RIBAUD		120 €	145 €
		mercredi	18:00 à 19:00		Cécile DUBOIS		120 €	145 €
I		mercredi	19:00 à 20:00	Piscine Les Néréides		Claude POURPOINT	120 €	145 €
		jeudi	11:00 à 12:00		Nicolas PARIGI		120 €	145 €
		jeudi	19:00 à 20:00				120 €	145 €
E	GYM CHIBALL	mercredi	17:45 à 18:45	Halle Sport G Brassens	Brigitte PASTOR	Sylvie GEANDROT	130 €	150 €
N	GYM FITNESS et TONIQUE	lundi	18:30 à 19:30	Oustal des Vendanges	Nicole LAHOZ	Catherine MANSUY	130 €	150 €
	GYM PILATES	lundi	09:30 à 10:30	Palais des Sports			130 €	150 €
		lundi	10:30 à 11:30		Nicole LAHOZ	Catherine MANSUY	130 €	150 €
		jeudi	09:30 à 10:30	Salle de la Cougourlude			130 €	150 €
		jeudi	19:15 à 20:15	Salle Bacchus			130 €	150 €
E	GYM PLEIN AIR	mercredi	09:30 à 10:30	Plein Air	Christophe MAURICE	Bernard SEILLIER	110 €	140 €
	(NOUVEAU)	mercredi	10:30 à 11:30				110 €	140 €
T	GYM STRETCHING	lundi	19:30 à 20:30	Oustal des Vendanges	Nicole LAHOZ	Catherine MANSUY	130 €	150 €
		jeudi	10:30 à 11:30	Salle de la Cougourlude			130 €	150 €
R	MEDITATION	lundi	14:30 à 15:30	Salle Bacchus	Catherine VERNE	Malou VANACKERE	180 €	220 €
		mardi	10:15 à 11:15	Salle de la Cougourlude			180 €	220 €
E	QI GONG	mardi	09:15 à 10:30	Palais des Sports	Morningstar AWUVE		140 €	170 €
	Anti Age	mardi	10:30 à 11:45				140 €	170 €
		jeudi	10:30 à 11:45			Raymond NOGIER	140 €	170 €
		mercredi ou jeudi	19:00 à 20:15	Salle de la Cougourlude	Dominique GARNIER		140 €	170 €
	Enfants	mercredi de 14:00 à 15:00 ou	15:00 à 16:00	Salle Bacchus	Claudine et Josiane		150 €	150 €

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois
	SOPHROLOGIE Non Débutants	mercredi	10:00 à 11:30	Salle de la Cougourlude	Pierrette CROS	Janine PIRIOUA	190 €	230 €
		mercredi	17:00 à 18:30	Oustal des Vendanges			190 €	230 €
	Débutants	mercredi	18:30 à 20:00				190 €	230 €
	YOGA Adultes	mardi 16:00-17:30 / 17:30-19:00 / 19:00-20:30					1,5H 240€	1,5h 280€
		mercredi 16:30-18:00 / 18:00-19:30 / 19:30-21:30		Palais des Sports	Jean-François BEAULIEU		2h 330€	2h 380€
		vendredi 08:30-10:00 / 11:00-12:30 / 12:30-14:00				Jean luc BERNABEU		
	"Prânâyâma"	vendredi	10:00 à 11:00				110 €	130 €
		lundi ou jeudi	17:45 à 19:00	Salle Bacchus	DEL MASTRO Magali		240 €	280 €
C	ART et CULTURE	Selon programme			J-L MARRONCLE, D LARIVE	William VANACKERE	20 €	25 €
	Conférences			Musée Henri PRADES	J ESCALIER, C BAILOT			
U	Sorties et Voyages culturels			France et Etranger	S LEVY, E HENNET			
	Visites expositions			France	A. GUENOT, L.LAMOINE			
L	Gestion de l'activité				N VALLAT-THIBEAUD			
	ECRITURE Atelier	tous les 15 jours mercredi	18:00 à 20:00	Paroisse St. Bernard	M. GIRAULT, N. VIGUIE	M. GIRAULT, N. VIGUIE	50 €	60 €
T	GENEALOGIE	1er et 3ème lundi	15:00 à 17:30	Le Squ@re	J BOCCABARTEILLE	Jean Luc BERNABEU	30 €	35 €
	HISTOIRE Locale	1 jeudi par mois jeudi	18:00 à 20:00	Siège LLC	Jean Louis BASCOUL	Jean Louis BASCOUL	20 €	25 €
U	LECTURE Club	1 jeudi par mois jeudi	18:00 à 20:00	Salle n° 8 de Forton	Anne Marie ETOC	Anne Marie ETOC	20 €	25 €
	PHILATELIE Adultes	1er et 3ème jeudi	18:00 à 19:30	Siège LLC	Jean Louis BASCOUL	Pierre ROUSSEL	25 €	30 €
R	THEATRE Atelier Enfants nés en 2005/2006	lundi	17:45 à 19:45				330 €	370 €
	Atelier Ados nés en 2002/2004	mercredi	16:00 à 18:00	Théâtre J. CŒUR	François ESCOBAR	Nathalie CALMES	330 €	370 €
E	Atelier Adultes	lundi ou mardi	20:00 à 23:00				480 €	530 €
	Impro Adultes (NOUVEAU)	mercredi	20:00 à 22:00				330 €	370 €
D	DANSE CLASSIQUE Enfants 4-5ans Eveil	mercredi	15:15 à 16:00				130 €	150 €
	Enfants 6-9ans Initiation	mercredi	14:00 à 15:15	Salle de la Cougourlude	Chloé LANZAFAME	Maryse ARGUILLAT	150 €	180 €
	Enfants Ados Classique	mercredi	16:15 à 17:45				200 €	230 €
	DANSE INITIATION DANSES Adultes (NOUVEAU)	vendredi	20:00 à 21:00	Halle Sport G Brassens	Lilian GROS	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €
A	DANSE MODERN JAZZ Cours Eveil	Costumes compris mercredi	15:00 à 16:00	Halle Sport G Brassens	Iliana COIQUAUD		190 €	220 €
	Cours Initiation	" mercredi	14:00 à 15:00				210 €	250 €
N	Cours 1	" mercredi	16:00 à 17:00			Sylvie GEANDROT	210 €	250 €
	Cours 2	" mardi	17:30 à 18:45	Salle de la Cougourlude	Patricia LOUBIERE		230 €	270 €
S	Cours 3-4	" mardi	18:45 à 20:00				230 €	270 €
	Cours 4-5	" mardi	20:00 à 21:15				230 €	270 €
E	DANSE ROCK Débutants	jeudi	19:00 à 20:00		Frédéric VERON		100 €	120 €
	Intermédiaires	mercredi	20:00 à 21:00	Halle Sport G Brassens	Lilian GROS	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €
S	Avancés	jeudi	21:00 à 22:00		Frédéric VERON		100 €	120 €
	DANSE SALON Débutants - Intermédiaires	jeudi	18:00 à 19:00	Halle Sport G Brassens	Frédéric VERON	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €
	Avancés	jeudi	20:00 à 21:00				100 €	120 €

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois	
D	DANSE SALSA Débutants	vendredi	19:00 à 20:00	Halle Sport G Brassens	Lilian GROS	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €	
A	Intermédiaires	mercredi	19:00 à 20:00				100 €	120 €	
N	DANSE WEST COAST SWING	mercredi	21:00 à 22:00	Halle Sport G Brassens	Lilian GROS	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €	
S	DANSE ZUMBA Kids	mardi	17:30 à 18:30	Halle Sport G Brassens	Léa PANEL		100 €	120 €	
E	Dynamic Dance Adutes (NOUVEAU)	lundi	19:00 à 20:00		Estelle MOHAMMEDI	Annie POURPOINT	110 €	130 €	
S	Dynamic Dance Adutes (NOUVEAU)	lundi	20:00 à 21:00				110 €	130 €	
	Gold Adultes	vendredi	15:00 à 16:00	Salle Bacchus			110 €	130 €	
J	JEUX de SOCIETE Belote Tarots Scrabble	mardi et jeudi	14:00 à 18:00	Salle N° 7 & 8 De Forton	Maryse BERNABEU	Maryse BERNABEU	20 €	25 €	
L	ANGLAIS Enfants 7-10 ans (NOUVEAU)	mercredi	10:45 à 12:00	Salle Narcisses Bas	Pierre MURCIA		140 €	170 €	
	Adultes Débutants	vendredi	18:00 à 19:30				200 €	240 €	
	Adultes Intermédiaires	jeudi	18:00 à 19:30			Marie JO GADAY	200 €	240 €	
	Adultes Conversation	jeudi	18:00 à 19:30	Paroisse St. Bernard	Ratsmy PRADIER		200 €	240 €	
	Enfants 4/6 ans Eveil	samedi	09:30 à 10:45	Salle N° 8 de Forton			140 €	170 €	
	Enfants 7/10 ans Avancés	samedi	10:45 à 12:00				140 €	170 €	
	ESPAGNOL Adultes Débutants	jeudi	18:00 à 19:30				200 €	240 €	
	Adultes Perfectionnement	mardi	18:00 à 19:30	Paroisse St Bernard	Célia VALIENTE-GARCIA	Pierre GINER	200 €	240 €	
	Adultes Intermédiaires	jeudi	16:30 à 18:00				200 €	240 €	
	ITALIEN Adultes Confirmés	lundi	18:30 à 20:00				200 €	240 €	
Adultes Débutants	mardi	18:30 à 20:00	Paroisse St. Bernard	Sophie LANNI	Cathy GENEST	200 €	240 €		
	Adultes 2ème année	jeudi	18:30 à 20:00				200 €	240 €	
M	Ecole de Musique	Enseignement pratique instrumentale et solfège. Eveil musical. Chorale enfants. Orchestres. Programme détaillé et conditions à l'Ecole de Musique au Mas d'Encivade Tél : 04 67 73 45 87, Mail : ecolemusiquelattes@gmail.com				Pierre MARSAL	voir tarifs sur le site LLC ou à l'école		
	CHANT Espagnol	lundi	17:30 à 19:00	Salle Musique De Forton	Roberto LOZANO	Jean Luc BERNABEU	150 €	170 €	
		mardi	14:00 à 15:30				150 €	170 €	
N	RANDONNEES PEDESTRES								
A	Mardi Après-midi	mardi	13:30 à 19:00	La Cougourlude	J. VERNET, R. JOVE	Gilbert DEL AGUILA	20 €	25 €	
T	Mardi Journée	mardi	08:30 à 19:00	Parking Mairie	D. AUBRY, G. POUGNET	Michel BOXBERGER	20 €	25 €	
					G. ATTARD, A. CLERC				
U	Mercredi	mercredi	07:30 à 19:00	La Cougourlude	J RIQUELME, J SYLVESTRE	Jean-Louis ZANDRINI	20 €	25 €	
					J CASTANIER, A VIALETTES				
R	Jeudi Rouge	1 jeudi sur 2	jeudi	08:00 à 19:00	Park. Monument Morts	Y. TRAZIT, Y. PLANÇON	Daniel BARTHES	20 €	25 €
						J. BARTHES, G. SOYEZ			
E	Jeudi Bleu	1 jeudi sur 2	jeudi	08:30 à 19:00	La Cougourlude	R. LAYRE, L. MARCEL	Jean Pierre PAOLI	20 €	25 €
						P. HENNET, P. COURTY			

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois
	Jeudi Bleu Vert	jeudi	07:30 à 19:00	Parking BUT LIDL	M. GUERIN, AM. MARTIN	Nicolas MARTZ	25 €	30 €
				TRAM Lattes Centre	A CLERC, M DAGNET, P MARTZ			
	MOTO Balade en groupe	1 par mois dimanche	08:00 à 19:00	Routes de France	Yves PLANÇON	Yves PLANÇON	20 €	20 €
	RANDONNEE AQUATIQUE Marche en eau de mer	samedi	11:30 à 12:30	Mer	Cécile DUBOIS	Claude POURPOINT	100 €	120 €
	RANDONNEES PEDESTRES Rando Santé®	+ licence FFRP lundi	13:30 à 19:00	La Cougourlude	A.VIALETES, P. LETORT	Alain FERRIER	20 €	25 €
	Post Rando Santé®	+ licence FFRP jeudi	09:30 à 19:00		P. LETORT, M. PORTAL		20 €	25 €
S	PLONGEE SOUS MARINE Entraînement Physique	jeudi	19:00 à 21:00	Piscine de Lansargues				
P	Sortie en mer	mercredi	19:00	Port de Carnon	HYDROSUB	Serge BESSIERES	175 €	190 €
O	Sortie en mer	dimanche et/ou samedi	08:45					
R	RUNNING Course à pied Adultes Initiation	lundi et/ou mercredi	18:30 à 19:30	Park. Arènes de Lattes	Corinne POURPOINT			
T	Aguerris	lundi et/ou mercredi	18:30 à 19:30		Didier ALBINET	Corinne POURPOINT	25 €	30 €
S	(NOUVEAU)	dimanche	09:30 à 10:45					
.	SELF DEFENSE Débutants	mardi	19:00 à 20:00	Halle Sport G Brassens	Morningstar AWUVE	René CROGUENNEC	135 €	155 €
L	Aguerris	mardi	19:00 à 20:30				185 €	215 €
O	VELO Adultes							
I	Vélo ROUTE Cyclotourisme	vendredi	09:00 à 12:00	Park. Monument Morts	P.DELELIGNE O.REITHMEYER			
S	Vélo VTC	jeudi	14:00 à 17:00	La Cougourlude	S. LAGARDE, R. SUAU, T. MAURO	Paul PAQUIOT	20 €	25 €
I	Vélo VTT Groupe 2 (NOUVEAU)	mardi	09:00 à 12:00	La Cougourlude	S. LAGARDE			
R	Vélo VTT Groupe 1	dimanche et/ou mardi	09:00 à 12:00		J. GOULAY, G. SOYEZ, O. REITHMEYER			
S	VOILE - LOISIR	samedi	14:00 à 18:00	Palavas-les-Flots	Bernard BOYER, J-M PEIRIS	Jean-Marie PEIRIS	310 €	360 €
		dimanche	9:00 à 13:00		Jean-Louis RAGIMBEAU		310 €	360 €
C	AMEUBLEMENT Tapisserie	les 2 séances mardi	09:00 à 11:30	Salle Rimini - Bleu	Brigitte LAVINAUD	Florence. DESCLEVES	50 €	60 €
O		samedi	09:00 à 12:00		Florence. DESCLEVES	Brigitte LAVINAUD		
U	ASTROLOGIE	vendredi	16:00 à 18:00	Le Square	Fronçoise PORTAL	Malou VANACKERE	150 €	180 €
R	BRODERIE	jeudi	14:00 à 17:30	Salle de la Cougourlude	Maryse ARGUILLAT	Maryse ARGUILLAT	15 €	20 €
S	COUTURE Atelier Libre	lundi et vendredi	14:00 à 17:00	Salle de la Cougourlude	H. PRADES, J. JAVITARY	Sibylle DELEU	25 €	30 €
	CUISINE de Tous les Jours (10 séances)	jeudi ou vendredi	08:30 à 13:00	Salle Narcisses Haut	MC MESSENGER, J JAVITARY	Marie Jeanne VINUESA	160 €	180 €
P	INFORMATIQUE Débutants	lundi	09:00 à 11:00	Help Informatique	Marcelle BARTHE	Cathy GENEST	270 €	300 €
R	Débutants et Perfectionnement	lundi ou mardi	14:00 à 16:00				270 €	300 €
A	PHOTO (NOUVEAU)	tous les 15 jours mardi	18:00 à 20:00	Siège LLC	Move n'Click	Bernard SEILLIER	200 €	230 €
T	SMARTPHONE Android	10 séances lundi	17:00 à 18:30				35 €	40 €
I	Android	10 séances mardi	18:30 à 20:00	Fontvin	Alain PRADIER	Elisabet HENNET	35 €	40 €
Q	Iphone	10 séances mardi	18:30 à 20:00				35 €	40 €
U	TRICOT-CROCHET	mercredi	17:30 à 19:00	Salle du CCAS	A. GASTARD	L. DUBOIS-PELLEGRINO	25 €	30 €
E		mercredi	19:00 à 20:30		L. DUBOIS-PELLEGRINO		25 €	30 €
S	VIDEO Montage Atelier	lundi	09:00 à 11:00	Le Squ@re	C. POURPOINT, C. PAULET	Charles PAULET	60 €	70 €