

Programme des Activités de **LATTES LOISIRS** et **CULTURE** actualisé au 18 octobre 2016

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois
A	ARTS GRAPHIQUES Enfants 10-12 ans	mercredi	14:00 à 15:30	Salle Narcisses Bas	Marie Aimée TRANCHET	Simone ROUSSEL	200 €	240 €
	EMAUX sur CUIVRE Adultes	mardi	14:00 à 17:00	Salle Narcisses Haut	Janou ONGENAED	Janou ONGENAED	100 €	120 €
	PASTEL Atelier Adultes	lundi	09:30 à 11:30	Salle n° 8 de Forton	Valérie MONSEGUR	Simone ROUSSEL	200 €	240 €
R	PEINTURE / DESSIN (acrylique, huile, aquarelle) Adultes	jeudi	09:30 à 11:30	Salle Rimini - Bleu	Pierre RUSTICO	Marie Jo GADAY	160 €	190 €
T	PEINTURE / COPIE de tableaux Adultes	lundi	09:30 à 11:30	Salle Rimini - Bleu			160 €	190 €
	Acrylique, technique mixte, aquarelle	lundi	13:30 à 15:30		Aude FICINI	Marie Jo GADAY	160 €	190 €
S		lundi	15:45 à 17:45	Salle n° 7 de Forton			160 €	190 €
		lundi	18:00 à 20:00	Salle Rimini - Bleu			160 €	190 €
	SCULPTURE TERRE CUITE Adultes	mercredi	18:30 à 20:30	Musée Henri PRADES	Geneviève DUCRET	Simone ROUSSEL	240 €	280 €
B	AQUA GYM	lundi ou mardi	15:00 à 16:00		Thierry RIVAUD		120 €	145 €
	Actifs (NOUVEAU)	mercredi	18:00 à 19:00		Cécile DUBOIS		120 €	145 €
	Actifs	mercredi	19:00 à 20:00	Piscine Les Néréides		Claude POURPOINT	120 €	145 €
		jeudi	11:00 à 12:00		Marie LEBARD		120 €	145 €
	Actifs	jeudi	19:00 à 20:00				120 €	145 €
I	GYM CHIBALL	mercredi	17:45 à 18:45	Halle Sport G Brassens	Sylvie TORRO	Sylvie GEANDROT	130 €	150 €
	GYM FITNESS et TONIQUE	lundi	18:30 à 19:30	Oustal des Vendanges	Nicole LAHOZ	Catherine MANSUY	130 €	150 €
E	GYM PILATES	lundi	09:30 à 10:30	Palais des Sports			130 €	150 €
		lundi	10:30 à 11:30		Nicole LAHOZ	Catherine MANSUY	130 €	150 €
		jeudi	09:30 à 10:30	Salle de la Cougourlude			130 €	150 €
N		jeudi	19:15 à 20:15	Salle Bacchus			130 €	150 €
	GYM PLEIN AIR	mercredi	09:30 à 10:30	Plein Air	Christophe MAURICE	Bernard SEILLIER	130 €	150 €
		mercredi	10:30 à 11:30				130 €	150 €
E	GYM STRETCHING	lundi	19:30 à 20:30	Oustal des Vendanges	Nicole LAHOZ	Catherine MANSUY	130 €	150 €
		jeudi	10:30 à 11:30	Salle de la Cougourlude			130 €	150 €
	QI GONG	mardi	09:15 à 10:30	Palais des Sports	Morningstar AWUVE	Pierre ROUSSEL	140 €	170 €
T	Anti Age	mardi	10:30 à 11:45				140 €	170 €
		jeudi	10:30 à 11:45				140 €	170 €
		mercredi	19:00 à 20:15	Salle de la Cougourlude	Dominique GARNIER	Raymond NOGIER	140 €	170 €
R		jeudi	19:00 à 20:15				140 €	170 €
	SOPHROLOGIE Non Débutants	mercredi	10:00 à 11:30	Salle de la Cougourlude	Pierrette CROS	Janine PIRIOUA	190 €	230 €
E	Débutants	mercredi	18:30 à 20:00	Oustal des Vendanges			190 €	230 €
	YOGA Adultes	mardi 16:00-17:30 / 17:30-19:00 / 19:00-20:30					1,5h 240€	1,5h 280€
		mercredi 16:30-18:00 / 18:00-19:30 / 19:30-21:30		Palais des Sports	Jean-François BEAULIEU	Jean luc BERNABEU	2h 330€	2h 380€
		vendredi 08:30-10:00 / 11:00-12:30 / 12:30-14:00						
	"Prânâyâma"	vendredi	10:00 à 11:00				110 €	130 €

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois	
C U L	ART et CULTURE	Selon programme			J-L MARRONCLE, D LARIVE	William VANACKERE	20 €	25 €	
	Conférences				Musée Henri PRADES				J ESCALIER, Ch BAILOT
	Sorties et Voyages culturels				France et Etranger				S LEVY, E HENNET
	Visites expositions				France				W VANACKERE
	Gestion de l'activité								F NOWACKI, N VALLAT-THIB.
	ECRITURE Atelier	tous les 15 jours mercredi	18:00 à 20:00	Paroisse St. Bernard	Nicole VIGUIE, Marie GIRAULT	M. GIRAULT, N. VIGUIE	50 €	60 €	
T	GENEALOGIE	1er et 3ème lundi	16:15 à 18:15	Le Squ@re	Jean Luc BERNABEU	Jean Luc BERNABEU	30 €	35 €	
	HISTOIRE Locale (NOUVEAU)	1 jeudi par mois jeudi	18:00 à 20:00	Siège LLC	Jean Louis BASCOUL	Jean Louis BASCOUL	20 €	25 €	
U	LECTURE Club	1er jeudi du mois jeudi	18:00 à 20:00	Salle n° 8 de Forton	Anne Marie ETOC	Anne Marie ETOC	20 €	25 €	
	PHILATELIE Adultes	3ème jeudi du mois jeudi	17:00 à 19:00	Siège LLC	Jean Louis BASCOUL	Pierre ROUSSEL	25 €	30 €	
R E	THEATRE Enfants	lundi	17:45 à 19:45				330 €	370 €	
	Ados	mercredi	16:00 à 18:00	Théâtre J. CŒUR	François ESCOBAR	Anne-Marie DURAND	330 €	370 €	
	Adultes	lundi ou mardi	20:00 à 23:00				480 €	530 €	
D	DANSE CLASSIQUE Enfants Classe 1 4/5 ans	mercredi	15:30 à 16:15				130 €	150 €	
	Enfants Classe 2-3 6/9 ans	mercredi	14:00 à 15:30	Salle de la Cougourlude	Lorène LACHARME	Maryse ARGUILLAT	140 €	170 €	
	Enfants Classe 4 10 ans / Ados	mercredi	16:30 à 18:00				140 €	170 €	
A	DANSE MODERN JAZZ Cours Eveil : 4/6 ans	Costumes compris mercredi	15:00 à 16:00	Halle Sport G Brassens	Iliana COIQUAUD		180 €	210 €	
	Cours Initiation : 6/8 ans	" mercredi	14:00 à 15:00				200 €	240 €	
	Cours 1 : 8/10 ans	" mercredi	16:00 à 17:00			Sylvie GEANDROT	200 €	240 €	
N	Cours 2 : 10/12 ans	" mardi	17:30 à 18:45	Salle de la Cougourlude	Patricia LOUBIERE		220 €	260 €	
	Cours 3-4 : 12/15 ans	" mardi	18:45 à 20:00				220 €	260 €	
	Cours 4-5 : Ados / Adultes	" mardi	20:00 à 21:15				220 €	260 €	
S	DANSE ROCK Débutants	jeudi	19:00 à 20:00		Frédéric VERON		100 €	120 €	
	Intermédiaires	mercredi	20:00 à 21:00	Halle Sport G Brassens	Lilian GROS	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €	
	Avancés	jeudi	21:00 à 22:00		Frédéric VERON		100 €	120 €	
E	DANSE SALON Débutants - Intermédiaires	jeudi	18:00 à 19:00	Halle Sport G Brassens	Frédéric VERON	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €	
	Avancés	jeudi	20:00 à 21:00				100 €	120 €	
	DANSE SALSA	mercredi	19:00 à 20:00	Halle Sport G Brassens	Lilian GROS	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €	
S	DANSE WEST COAST SWING	mercredi	21:00 à 22:00	Halle Sport G Brassens	Lilian GROS	Andrée KEFALOUCOS	100 €	120 €	
	DANSE ZUMBA Kids Enfants 6/11 ans	mardi	17:30 à 18:30	Halle Sport G Brassens	Léa PANEL	Annie POURPOINT	110 €	130 €	
	Adutes Fitness	lundi	19:00 à 20:00		Valérie BLANCHARD		110 €	130 €	
J	JEUX de SOCIETE Belote Tarots Scrabble	mardi et jeudi	14:00 à 18:00	Salle N° 7 & 8 De Forton	Maryse BERNABEU	Maryse BERNABEU	20 €	25 €	

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois	
L A N	ANGLAIS Adultes	vendredi	18:00 à 19:30	Salle Narcisses Bas	Pierre MURCIA		200 €	240 €	
	Adultes Conversation	jeudi	18:00 à 19:30	Paroisse St. Bernard	Ratsmy PRADIER	Jean Louis BASCOUL	200 €	240 €	
	Enfants 4/6 ans Eveil	samedi	09:30 à 10:45	Salle N° 8 de Forton			140 €	170 €	
	Enfants 7/10 ans Avancés	samedi	10:45 à 12:00				140 €	170 €	
G U E	ESPAGNOL Adultes Niveau 1	jeudi	16:30 à 18:00	Paroisse St Bernard	Armand ROCAMORA	Pierre GINER	200 €	240 €	
	Adultes Niveau 2	mardi	18:30 à 20:00				200 €	240 €	
	ITALIEN Adultes Débutants	mardi	18:30 à 20:00				200 €	240 €	
S	Adultes Intermédiaires	jeudi	18:30 à 20:00	Paroisse St. Bernard	Sophie LANNI	Cathy GENEST	200 €	240 €	
	Adultes Avancés	lundi	18:30 à 20:00				200 €	240 €	
M	Ecole de Musique	Enseignement Solfège, Instruments de musique, Technique vocale et Formation orchestre Programme détaillé et conditions à l'Ecole de Musique au Mas d'Encivade Tél : 04 67 73 45 87, Mail : ecolemusiquelattes@gmail.com				Pierre MARSAL	voir tarifs sur le site LLC ou à l'école		
	CHANT Espagnol (NOUVEAU)	lundi	17:30 à 19:00	Salle Musique De Forton	Roberto LOZANO	Jean Luc BERNABEU	150 €	170 €	
N A T U R	MOTO Balade en groupe	1 par mois	dimanche	08:00 à 19:00	Routes de France	Yves PLANÇON	Yves PLANÇON	20 €	20 €
	RANDONNEE AQUATIQUE Marche en eau de mer		samedi	11:30 à 12:30	Mer	Cécile DUBOIS	Claude POURPOINT	100 €	120 €
	RANDONNEES PEDESTRES								
	Mardi Après-midi		mardi	13:30 à 19:00	La Cougourlude	Gilbert DEL AGUILA	Gilbert DEL AGUILA	20 €	25 €
		ponctuellement		09:00 à 19:00		JP. ROLLAND, B. SOULIÉ			
	Mardi Journée		mardi	08:30 à 19:00	Parking Mairie	D. AUBRY, G. POUGNET			
						A. MARTIN, J. PACCAGNINI	Michel BOXBERGER	20 €	25 €
						M. BOXBERGER, A. CLERC			
	Mercredi		mercredi	07:30 à 19:00	La Cougourlude	J RIQUELME, J SYLVESTRE	Jean-Louis ZANDRINI	20 €	25 €
						J CASTANIER, A VIALETTES			
	Jeudi Rouge	1 jeudi sur 2	jeudi	08:00 à 19:00	Park. Monument Morts	Y. TRAZIT, Y. PLANÇON	Daniel BARTHES	20 €	25 €
						D. et J. BARTHES			
	Jeudi Bleu	1 jeudi sur 2	jeudi	08:30 à 19:00	La Cougourlude	R. LAYRE, L. MARCEL	Jean Pierre PAOLI	20 €	25 €
						P. HENNET, JP. PAOLI			
	Jeudi Bleu Vert (NOUVEAU)		jeudi	08:00 à 19:00	Parking BUT LIDL	M. GUERIN, AM. MARTIN	Nicolas MARTZ	25 €	30 €
				TRAM Lattes Centre	A CLERC, M DAGNET, P MARTZ				
E	RANDONNEES PEDESTRES Rando Santé®	+ licence FFRP	lundi	13:30 à 19:00	La Cougourlude	M. PORTAL, A.VIALETTES	Alain FERRIER	20 €	25 €
	Post Rando Santé (NOUVEAU)	+ licence FFRP	jeudi	10:00 à 19:00		P. LETORT, A. FERRIER		20 €	25 €
	RANDONNEES Vélo Adultes								
	Vélo ROUTE Cyclotourisme (NOUVEAU)		mercredi	14:00 à 17:00	Park. Monument Morts	P. DELELIGNE, P. PAQUIOT	Paul PAQUIOT		
	Vélo ROUTE Cyclotourisme		vendredi	09:00 à 12:00		P.DELELIGNE O.REITHMEYER	et	20 €	25 €
Vélo VTC		jeudi	14:00 à 17:00	La Cougourlude	S. LAGARDE, R. SUAU	Jean GOULAY			
Vélo VTT		dimanche et/ou mardi	09:00 à 12:00		G. SOYEZ, O. REITHMEYER				

T	ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEURS	RESPONSABLES	Lattois	N Lattois
S	CAPOEIRA Ados / Enfants	lundi	18:00 à 19:00	Salle de la Cougourlude	David ALGHALI		130 €	150 €
P	Ados / Adultes	Prix 1 ou 2 cours lundi	19:30 à 21:00		Marco GOMES	Cathy GENEST	180€ / 210€	220€ / 260€
O	Ados / Adultes	Prix 1 ou 2 cours jeudi	20:00 à 21:30	Palais des Sports			180€ / 210€	220€ / 260€
R	PLONGEE SOUS MARINE Entraînement Physique	jeudi	19:00 à 21:00	Piscine de Lansargues				
T	Sortie en mer	mercredi	19:00	Port de Carnon	HYDROSUB	Serge BESSIERES	175 €	190 €
	Sortie en mer	dimanche et/ou samedi	08:45					
L	RUNNING Course à pied Adultes Initiation	lundi et/ou mercredi	18:30 à 19:30	Park. Arènes de Lattes	Corinne POURPOINT	Corinne POURPOINT	25 €	30 €
O	Aguerris	lundi et/ou mercredi	18:30 à 19:30		Didier ALBINET		25 €	30 €
I	SELF DEFENSE Débutants	mardi	19:00 à 20:00	Halle Sport G Brassens	Morningstar AWUVE	René CROGUENNEC	130 €	150 €
S	Aguerris	mardi	19:00 à 20:30				180 €	210 €
I	VOILE - LOISIR	samedi	14:00 à 18:00	Palavas-les-Flots	Bernard BOYER, J-M PEIRIS	Jean-Marie PEIRIS	310 €	360 €
R		dimanche	9:00 à 13:00		Jean-Louis RAGIMBEAU		310 €	360 €
C	AMEUBLEMENT Tapisserie	les 2 séances mardi	09:00 à 11:30	Salle Rimini - Bleu	Brigitte LAVINAUD	Florence. DESCLEVES	50 €	60 €
U		samedi	09:00 à 12:00		Florence. DESCLEVES	Brigitte LAVINAUD		
O	ANIMATION et MAGIE (NOUVEAU)	mardi	18:00 à 19:30	Salle Narcisses Bas	SYLAB	Bernard SOULIé	20 €	25 €
R	BRODERIE (NOUVEAU)	jeudi	14:00 à 17:30	Salle de la Cougourlude	Maryse ARGUILLAT	Maryse ARGUILLAT	20 €	25 €
S	COUTURE Atelier Libre	lundi	14:00 à 18:00	Salle de la Cougourlude	S DELEU, Josette JAVITARY	Sibylle DELEU	25 €	30 €
&		vendredi	13:30 à 15:30	Salle de la Cougourlude	Hélène PRADES	Sibylle DELEU		
P	CUISINE de Tous les Jours (10 séances)	jeudi ou vendredi	08:30 à 13:00	Salle Narcisses Haut	M. MESSENGER, J. JAVITARY	Marie Jeanne VINUESA	160 €	180 €
R	INFORMATIQUE Débutants	lundi	14:00 à 16:00	Help Informatique	Marcelle BARTHE	Cathy GENEST	270 €	300 €
A	Débutants et Perfectionnement	lundi ou mardi	10:00 à 12:00				270 €	300 €
T	SMARTPHONE pour les Nuls et les Autres !	10 séances mardi	19:00 à 20:00	Siège LLC	Alain PRADIER	Elisabet HENNET	35 €	40 €
I	TRICOT-CROCHET	mercredi	17:30 à 19:00	Salle du CCAS	A. GASTARD	L. DUBOIS-PELLEGRINO	25 €	30 €
Q		mercredi	19:00 à 20:30		L. DUBOIS-PELLEGRINO		25 €	30 €
U	VIDEO Montage Atelier	lundi	09:00 à 11:00	Le Squ@re	C. POURPOINT, C. PAULET	Charles PAULET	60 €	70 €
E	VIN Ecole des Vins (NOUVEAU)	Voir site Internet		Coteaux Languedoc		Jean-Louis ZANDRINI		

Informations : 04 67 65 30 79